

Peresztegi Sándor

ÖNGYÓGYÍTÁS

(Az emberi test csodája)

A RÁK GYÓGYÍTÁSA

(Második kiadás)

Ajánlás

„A rák történései sokkal összetettebbek annál, mint hogy csak a megtámadott szervre lehessen vonatkoztatni.

Hogy a rák mennyire kiemelkedik korunkban az egészségünket érő fenyegetések közül, azt az a tény is bizonyítja, hogy minden betegségnél nagyobb borzalommal tölt el bennünket. A sokkal több életet kioltó szívinfarktus, amely az ember által ismert legszörnyűbb fájdalommal jár együtt, nem vált ki ehhez fogható iszonyatot. Nincs még egy betegség, amely olyan világosan mutatná a test, a lélek, a szellem és a társadalom közötti összefüggéseket, mint ez." /Rüdiger Dahlke/

„A biztos rossz is jobb, mint a bizonytalanság.” - tartja a népi bölcsélet. Általában attól félünk, tartunk, amit nem ismerünk. Ha valamit jobban megismerünk, netán meg is értünk, - oldódik a görcs, enyhül a félelem, más lesz a hozzá való viszonyunk, további tanulságokat vonhatunk le belőle, még sikeresebben tudjuk kezelni a témát, másképp rendeződhetnek a dolgok, nem kell talán ellene tovább harcolni, eredményesebb lehet a megváltoztatására fordított kezdeményezés. S ez vonatkozhat a még oly félelmetes rákra is.

Ez a könyv szándéka szerint - a teljesség igénye nélkül - egy olyan összeállítás kíván lenni, amely segíti a fenti gondolatokat.

Egy kicsit talán másként közelíti meg a dolgokat, különböző választási lehetőséget ismertet, többféle megoldási lehetőség, alternatíva építhető fel segítségével. Eredményesebb lehet a páciens és a gyógyító együttműködése, javulhatnak a kilátások.

Mert a dolgok kimenetelének sarkalatos pontja, döntő tényezője, a megismerés, a megértés, az együttműködés, konkrét célok kitűzése.

Ideje lenne felismerni azt a tanulságot, hogy aki hajlandó megérteni Hermész Trismegistos tanítását, mely szerint „*minden, mindennel összefügg*”, s hajlandó tenni is valamit a változás érdekében, kész együttműködni, vannak céljai - annak sokkal jobbák a lehetőségei, kilátásai.

Nagy befolyással van a páciens várható élethosszára a belső beállítottsága. Hogy életben marad-e, az döntően azon is múlik, hogy vár-e még valamit az élettől, mert akkor őt is várja még valami.

„Amikor Héraklésznak a 12 állatövi jegy archetipikus feladatainak megfelelő próbákon kellett átesnie, Hüdrával való harca közben megharapta egy szörnyűséges rák. Ahelyett, hogy az ijedségtől meghátrált volna, odaállt harcolni, és mielőtt legyőzte volna Hüdrát, eltaposta a rákot.” /Rüdiger Dahlke/

Fontos, hogy soha ne adjuk fel!

Budapest, 2005. pünkösdi hava

Balog Béla

Előszó

Egy nyugdíjas találkozóra kísértem el szüleimet, ahol megismerkedtem egy rákos beteggel, egy kedves hölgygel, Zsuzsával, aki alig múlt negyvennégy éves.

Elszomorított a felismerés, hogy Zsuzsa élete komoly veszélyben forog.

Bár nem vagyok hivatásos orvos, önképzés által szereztem bizonyos ismereteket a különböző betegségek területén. Már sok-sok ember fogadta meg tanácsaimat, sokakkal foglalkoztam, elősegítve gyógyulásukat.

A rák és egyéb betegségek gyógyítása területén én csak egyfajta nagykövetnek tekintem magam a különböző gyógymódok legnagyobb képviselői között, mint amilyen például Kásler Miklós professzor úr is, az Országos Onkológiai Intézet főigazgató főorvosa.

Már évekkel ezelőtt sikerült bebizonyítanom, hogy gyógyíthatatlannak hitt betegségek is megfékezhetők, s hogy az emberi szervezet képes kitermelni a megfelelő hatóanyagokat helyes táplálkozás és tapasztalt terapeuta segítségével. Sikeresen kezeltem már diszlexiás, szellemi fogyatékos, depressziós, rákos és egyéb betegeket az ismert, valamint az általam kifejlesztett módszerekkel. Akik a sikereim titkai felől érdeklődnek, azoknak csak azt mondhatom, nincs titkom, Istenben bízom, s abban, hogy ő megadja a kellő bölcsességet.

Fenti kedves hölgynek útmutatást biztosítottam, s ekkor határoztam el, hogy az ő érdekében is megírom

ezt a könyvet. Azóta örömmel értesültem róla, hogy Fehérné Zsuzsa betartja tanácsaimat, s erőteljesen gyógyulásnak indult. Még meg sem írtam e könyvet, de már naponta telefonáltak rákos betegek és hozzátartozóik, barátaik, szaktanácsokat kérve, s nagyon várják e könyv megjelenését.

El kell ismernünk azt a tényt, hogy az emberiség körében a második helyet foglalja el egy rosszindulatú daganatos betegség, a rák. E probléma számos kérdést vet fel, melyek világos, érthető megválaszolására komoly igény merült fel a XXI. század elején. A betegség ellen vívott küzdelemben nagy segítséget nyújthat, ha a betegek és hozzátartozóik tudják, mit tehetnek a sikerért. Fontos tudni, hogy e könyvben csupán irányt mutatok a betegek gyógyulása érdekében, s hozzátartozóik jobb közérzete céljából.

Remélem, az orvosok, betegek és hozzátartozóik, valamint azok, akik szeretnék megelőzni e súlyos betegséget, azok is hasznos információkhoz jutnak e könyv segítségével.

A **szakszerű egészségügyi ellátás** mellett nélkülözhetetlennek tartom az **öngyógyítás** megtanulását.

A terápiák alkalmazása az orvosok, kórházak körében különbözhet, így a kezelések vagy a terápiás szakorvosok tanácsai is eltérőek lehetnek. A betegek bátran tegyenek fel kérdéseket, osszák meg aggodalmaikat kezelőorvosukkal, vagy a terápiás asszisztenssel! Érdeklődjenek egyéb információk után!

Közismert az a szomorú tény, hogy a daganatos betegségek gyakorisága világszerte emelkedik. Ugyanakkor sokan nem tudják, hogy az orvostudomány fejlődésének köszönhetően a daganatos **betegségek nagy része gyógyítható**. Szűrésekkel és rendszeres orvosi vizsgálatokkal a rák idejekorán felismerhető és kezelhető. A könyvben feltárom, hogy **minden rákfajta a sejtjeinkből**, saját szervezetünk építőköveiből indul ki.

A rák kialakulását akkor érthetjük meg, ha tudjuk, hogyan lesz a **normális sejtből daganatos sejt**.

A testet sokféle sejt építi fel, amelyek normális körülmények között szabályosan növekednek, majd osztódnak, s így újabb sejtek keletkeznek. Ez a folyamat a szervezet egészséges működésének feltétele.

Sajnos, amikor a helytelen életmód vagy a káros környezeti és egyéb hatások miatt felborul a sejtszaporodás egyensúlya, a sejtek szakadatlanul osztódnak, és olyan új sejteket hoznak létre, melyekre az egészséges szervezetnek semmi szüksége. Az így képződő szövet-halmazt **tumornak** vagy **daganatnak** nevezzük. A daganatok lehetnek jóindulatúak vagy rosszindulatúak. A jóindulatú daganat nem rák, ez ugyanis rendszerint eltávolítható és legtöbbször nem újul ki. A belőle származó sejtek nem terjednek tovább a test más részeire, és ami legfontosabb, a jóindulatú daganat nem veszélyezteti az életet. A rosszindulatú daganat esetében rákról beszélünk. A **daganatot kóros sejtek alkotják**, melyek **ellenőrizetlenül és rendszertelenül osztódnak**.

Ráterjedhetnek a környező szövetekre és szervekre, károsíthatják azokat, sőt, a vérkeringésbe és a nyirokrendszerbe is bekerülhetnek.

Az eredeti elsődleges = primer daganat más szervekre terjedhet, hogy ott másodlagos = szekunder daganatot, áttétet hozzon létre. Ilyenkor áttétképzésről = *metasztatizálásról* beszélünk.

Minden szakember egyetért abban, hogy **a legjobb lenne** az úgynevezett megelőzés, de a tapasztalatok tanúsága szerint a betegek sokszor elég későn észlelik a betegség tüneteit, és sokan még ekkor sem fordulnak orvoshoz. Általában 8-10 hónap elteltével jelzik problémájukat, pedig a **halogatás**, sajnos, **végzetes is lehet**, mert közben a daganatsejtek erőteljes szaporodásnak indulnak.

A rákkutatás eredményeképpen a rák kezelése terén jelentős előrelépés történt. A tudósok egyre több ismeretet szereznek a rákot kiváltó tényezőkről. A megelőzésre, szűrésre, diagnózisra és a betegség gyógyítására újabb és újabb módszereket dolgoznak ki, s folyamatos a fejlődés.

A rákos betegségek leküzdése terén jelentős erőfeszítéseket tettek a magyar tudósok, akik ezért elismerést és köszönetet érdemelnek.

Én a magam részéről külön megköszönöm Kásler Miklós professzor úrnak e könyv szakmai finomításában nyújtott szívélyes segítségét, s munkatársainak is hálás vagyok a széleskörű támogatásukért.

Ma már a szakemberek egyre inkább elfogadják és elismerik az alternatív gyógyászat eredményeit, módszereit, s öröndetes tény, hogy sokan alkalmazzák is azokat.

Ha valakinél rákot diagnosztizálnak, számtalan kérdése vetődik fel, s ezekre világos, érthető választ kell kapnia.

A kiadvány által **szeretném megismertetni a különböző kezelési formák leggyakoribb fajtáit**, a kezeléseket hatásait, és mellékhatásait. Igyekszem feltárni a megelőzési lehetőségeket is.

A rák gyakoribb okainak, megelőzési lehetőségeinek ismertetése után a beteg e könyvből információkat szerezhet betegségének tüneteiről, annak felismeréséről és kezeléséről.

A leggyakoribb rosszindulatú daganatos betegségtípusok mellett a kedves Olvasók megismerhetik a kialakulás kockázatát növelő életmódbeli és környezeti tényezőket, valamint azokat a jeleket és panaszokat, amikre felfigyelve és orvoshoz fordulva időben diagnosztizálható a betegség.

A tudás, az ismeret segít a rákos betegeknek és családjuknak a betegséggel vívott küzdelemben.

Ebben kívánok segítséget nyújtani az Olvasónak.

A Szerző



© Juhász Hajnalka: A remény utolsó sugara (1999)

Korunk betegsége - a rák

Sokan tudjuk, hogy az emberi test eredetileg örök életre alkalmas, ezért is elszomorító, ha azt tapasztaljuk, hogy valamelyik embertársunk, s legfőképp, ha szeretteink közül valaki az egyik legfélelmetesebb betegséggel küszködik, nevezetesen (ahogy a köznyelvben ismerjük) a rákkal.

Mi is ez a betegség? Hogyan és miért alakul ki a szervezetben? Létezik-e hatásos gyógymód? Ezekre a kérdésekre keressük a válaszokat az alábbiakban.

Először ismerjük meg az emberi testet felépítő sejtet, annak működési alapelveit, hiszen **nagyon fontos a pontos ismeret megszerzése a gyógyulás érdekében.**

Az emberi sejt

Az élet legkisebb önálló egysége a *sejt*. Ezt az elnevezést *Robert Hooke* adta 1667-ben az általa vizsgált, vékony parafaszekélyében üveglencse alatt talált kis kamrácskáknak. Ezeket *cellulának*, vagyis *sejtnek* nevezte el, s ettől kezdve ezt a nevet használjuk az élő szervezetek e fontos egységének jelölésére.

A *sejt* a szervezet egyik legfontosabb építőeleme, melynek élő anyaga a *protoplaszma*. Felületét az úgynevezett *sejthártya* burkolja és védi, amely jól elhatárolja környezetétől.

A sejt belsejében gömb alakú testecske csillog, ez a *sejtmag*. A sejtmag körül sok apró sejtsejtszervecske, szemcse, pálcika, üregecske, rögöcske található, melyek folytonosan változnak, eltűnnek majd újraképződnek, ami a sejt táplálkozásával és anyagcseréjével függ össze. A sejtközpont közvetlenül a sejtmag fölött található. Összességében minden egyes sejt több mint kétszázbillió parányi vegyületeknek nevezett atomcsoporttól nyüzsgő világ. Az emberi test körülbelül százbillió sejt összehangolt szerveződéséből áll, melyben minden egyes sejt úgy működik, mint egy fallal körülvett városállam. Minden csodát felülmúl e jelképes városban lévő szervezettség.

A bámulatos agysejt

Különböző érzékszerveink másodpercenként több mint százmillió áramimpulzust szállítanak az agyhoz, melyet agysejtjeink építenek fel.

Hogyan képes az agysejtkomplexum ezt a rengeteg adatot folyamatosan feldolgozni?

A válogatás és a feldolgozás két ütemben zajlik: Az agytörzsben van a *reticularis* nevű, kisujj nagyságú ideghálózat, amely úgy működik, mint egy közlekedési irányító központ. Ez ellenőrzi az agyba beérkező sokmillió ingert, üzenetet és a legfontosabbakat (mindössze néhány százat) kiszűri s továbbítja az agykéreg felé.

A második fázisban az agyon másodpercenként körülbelül tízszer áthaladó *különleges hullámok* végeznek válogatást a megmaradt, s arra érdemes információk, ingerek között. Ezek a különleges hullámok egyre erősödőbb periodikus jeleket biztosítanak az agy részére. Ezeknek a hullámoknak a segítségével képes az agy letapogatni és kiértékelni az ingereket, információkat.

Ilyen bámulatos teljesítményre egyedül az emberi agy képes. Csoda-e, hogy bölcs gondolkodók állítják azt a már sokszor bizonyított tényt, hogy létezik egy nagy tervező és kivitelező, Isten, aki az egész világegyetemet megalkotta, törvényekkel látta el, és felügyeli zseniális alkotását.

A teremtés csodája már az anyaméhben elkezdődik, hiszen a fogamzás utáni harmadik héten már megjelennek az agysejtek, melyek szakaszosan szaporodnak. Egy perc alatt a sejtszaporodás eléri a negyedmilliót, a születés után is folyamatosan növekszik, s kialakítja kapcsolatainak bonyolult hálózatát mindaddig, amíg az agyban a *neuronnak* nevezett idegsejtek száma eléri a százmilliárdot.

A legfontosabb idegsejtek nem érintkeznek egymással, mert parányi térközök (*szinapszisok*) választják el őket, s ezeket kémiai anyagok töltik ki. A kémiai jelek felvétele az idegsejt vékony, szerteágazó, rostokból álló részén át történik, s ennek neve *dendrit*. A jel az *axonon*, vagyis idegnyúlványon keresztül jut el az idegsejt másik végéhez. A jel az idegrendszeren belül elektromos, a térközökben pedig kémiai úton halad.

Tanulás során az agyban több kémiai anyag szabadul fel, s ez által jobb kapcsolódások alakulnak ki. A folyamatos igénybevétel, tanulás erősíti ezeket a kapcsolódásokat, mely erősíti a tanulási képességet, míg a nem gyakorolt szellemi képességek elhalványodnak. Minden idegsejtnek több mint ezer kapcsolata lehet más idegsejtekkel.

Agyunk bámulatos képessége folytán képes a teljes test felügyeletét kiválóan ellátni, s létfenntartó szerepe van egészségünk megőrzésében vagy a felmerülő betegségek elhárításában. Képes parancsot adni a világ legcsodálatosabb és leghatékonyabb felszerelt laboratóriumának, az emberi májnak a szükséges gyógyszerek előállítására.

Ma már köztudott, hogy az emberi test az agy irányításával különleges csodákra is képes.

Ha együttműködünk Istennel, az ember tervezőjével és alkotójával, akkor rendkívül nagy teljesítményre és hosszabb, egészségesebb életre lehetünk képesek.

Még mielőtt a modern tudomány a genetikai kódot felismerte volna, a Bibliában már 3000 évvel korábban lejegyeztette a Teremtő azt a tényt, hogy egy megtermékenyített petesejtbe be van programozva az anyaméhben fejlődő emberi test összes részlete.

Itt felmerülnek a következő kérdések. Akar-e a beteg személy erőfeszítéseket tenni gyógyulása érdekében? Kész-e akár áldozatokat hozni, s véglegesen le-

mondani bizonyos dolgokról, szenvedélyekről? Kész-e betartani maradéktalanul az előírásokat?

A rákos betegek részéről megismerni és irányítani agyuk működését, valamint jó barátságot kötni testük tervezőjével, Istennel, megismerve elvárásait, s alkalmazni alapelveit, törvényeit, azt jelenti, hogy elindultak a gyógyulás útján...

Most pedig vizsgáljuk meg kissé részletesebben a sejt felépítését:

A *sejthártya* egy olyan védőburok, amely ellenőrzi, mi megy be a sejtbe és mi az, ami elhagyja. Ez a világ leghatékonyabb határőrsége, amely a határátlépő helyeken ellenőrzi a kivittelt és a behozatalt. Egy fegyelmezett biológiai hadsereg pedig készenlétben áll a betolakodók ellen.

A *sejtmagvacska* a riboszómák képzésének a helye.

A *riboszómák* erőművekhez, gyárokhoz hasonlóan termelik az energiát a sejt számára, olyan szerkezeti elemek, amelyeknek a segítségével aminosavakból proteinek keletkeznek. A *proteinek* a kémiai kereskedelem számára nélkülözhetetlen termékek.

Az *endoplazmatikus retikulum* olyan membrán-csatornák sokasága, amelyek az előbb említett riboszómákban előállított proteineket elraktározzák, vagy szállítják a sejten belülré és kívülré.

A *sejtmag* az a központosított genetikai kormányzat, amely gondoskodik a jó szervezethez és a rendről.

A *kromoszómák* könyvtárakként tartalmazzák a sejt DNS (deoxiribonukleinsav) készletét, a sejt genetikai tervrajzát.

A *mitokondriumok* a sejt energiahordozóinak, vagyis az ATP (adenozin-trifoszfát) molekuláknak a termelő központjai. Tehát a mitokondrium egy úgynevezett akkumulátor gyár. (Ha a sejtet egy motorhoz hasonlítjuk, akkor az ATP tölti be az akkumulátor szerepét.)

A *golgi-apparátus* lapos membránszakokból áll, amelyek a sejt által termelt proteineket csomagolják, és szakszerűen elosztják.

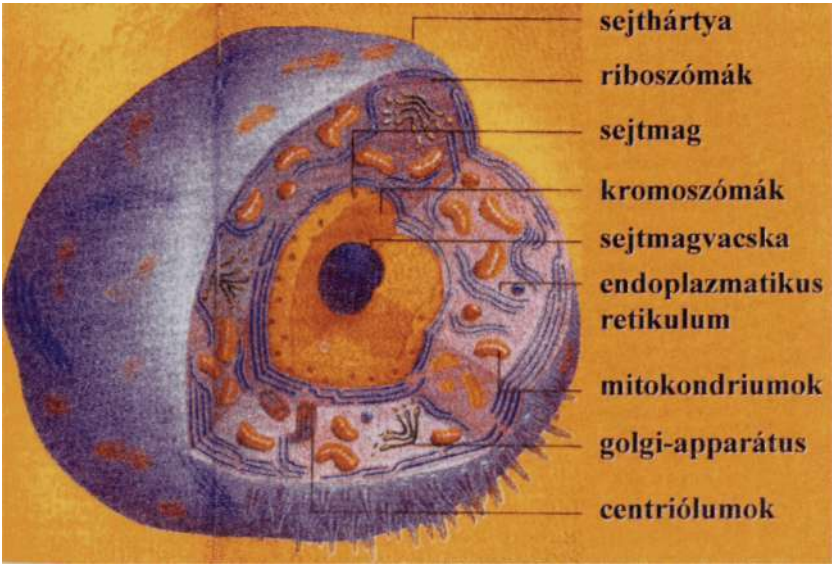
A *centriólumok* ott vannak a sejtmag közelében és a sejt osztódásában játszanak szerepet.

Most időzzünk el néhány percig a következő ábránál! Vizsgáljuk meg a felmetszett sejtmodellt!

Alkotóelemeinek jellemző tulajdonságait fent olvashattuk.

Ismétléssel az agyunkban több kémiai anyag szabadul fel, s ez által jobban megérthetjük, s megtanulhatjuk, hogyan működnek sejtjeink.

A felmetszett emberi sejtmodell



Mi a rák?

A rosszindulatú rákos betegségeknek több fajtája ismeretes.

Mivel az emberi test sejtjei (az agysejtek kivételével) hét évente teljesen lecserélődnek (bizonyos sejtek csak nagyon rövid ideig élnek), ezért az egyensúly megőrzése érdekében egy egészséges szervezetből **anynyi sejtnek kell kiürülnie, amennyi újratermelődik**, ugyanis egy egészséges sejt csak szükség esetén, a növekedése alatt osztódik vagy a sejt elöregedése után, amikor az elhasználódott sejtet meg kell újítani. Akkor is osztódás lép fel, amikor egy sebet el kell zárnia a szervezetnek a külvilág veszélyeitől, de ezután az osztódás minden normális esetben megáll.

A rák egy sejtben keletkezik, amelyik kikerül az ellenőrzés alól, s az osztódási tilalom nem működik.

Ilyenkor az egyensúly felborul, a szervezet egy sejtje ellenőrizhetetlen módon osztódni kezd, s rákos daganat keletkezik az adott testrészben.

Ez a rákos sejtömeg belenő a környező szövetekbe, elzárja és összenyomja a szerveket, csatornákat (ereket, idegeket), csökkenti a szabályosan működő sejtek számát, s elveszi előlük a felvehető tápanyagokat.

Egyes sejtek vagy kisebb sejthalmazok gyakran már nagyon hamar leválnak a daganatról és a vérkeringés, valamint a nyirokrendszer útján bejutnak a szervezetbe. Esetenként fennakadnak egy szűk érben vagy

megtapadnak a nyirokcsomókban és továbbnövekszenek, így fiókdaganatokká (metasztázisokká) fejlődnek. Ezek az úgynevezett rosszindulatú sejtburjánzások (rákos daganatok) gyorsabban szétterjednek létrejöttük helyéről, újabb és újabb tumorokat, vagyis áttételeket hozva létre a szervezet különböző területein. Ezek műtéttel nem mindig gyógyíthatók.

Más rákos sejtek lassabban szaporodnak, lassabban növekszenek, és szerencsésebb esetekben többé-kevésbé egy adott helyen maradnak. Többségüket feltehetően az immunrendszer elpusztítja vagy természetes úton kiválasztódnak, s kiürülnek a szervezetből.

Sajnos, a rákos megbetegedéseknek széles skálája van, s egyre több az emberáldozat.

Férfiak esetében leggyakoribb a tüdő-, a gyomor-, a nyirokrendszer-, a prosztata-, a végbél-, a vér- és a húgyhólyag rákja.

Nőknél gyakori a bél-, az emlő-, a méh-, a nyirokrendszer-, a tüdő-, a végbél- és a vér rákos megbetegedése.

Az már bizonyított, hogy valamely egészséges sejt rosszindulatú daganattá történő burjánzása biztosan nem egy rövid idő alatt és feltartóztathatatlanul megy végbe, ugyanis a kisebb rákok már pihenéssel vagy az immunrendszer felerősítésével gyógyíthatók.

Egy egészséges szervezet képes a test és a rák közötti egyensúlyt fenntartani, s csak húsz-harminc éves küzdelem után győz a sejtburjánzás. Persze napjainkban már olyan környezeti és egyéb káros hatások

érik az emberek többségét, ami miatt szervezetük egyensúlya igen bizonytalan, megzavarhatóvá válhat, s már egy átmeneti immunrendszer-gyengülés is a rák győzelmét segítheti elő.

A rák okai

Az okokat többnyire önmagunkban és környezetünkben érdemes keresnünk, hiszen Teremtő Istenünk, (akinek héber - és most már az egész világon ismert - neve Jehova /6973-szor található az eredet iratokban/), tökéletesnek alkotta az emberi szervezetet. Tehát csak magunkat, illetve környezetünket okolhatjuk, ha testünk meghibásodik.

A rák okai főleg *negatív környezeti, helytelen táplálkozásbeli* és *pszichikai* tényezőkre vezethetők vissza, melyek közül, ha valamelyik jelen van, felborulhat a szabályosan működő sejtek ritmusa, a sejtfolyamatok szabályozatlanná válnak, felbomlik az egyensúly és rák alakul ki.

Táplálkozási gondokra vezethető vissza sokféle rákos betegség. Például, amikor a szervezetben lévő *nátrium* vagy *kálium* aránya meghaladja a normális értékeket, a sejtek szomjassá válnak, sok-sok vizet igyekeznek felvenni, melynek hatására megduzzadnak. Ez a vízfelesleg tönkre teszi a sejt fehérjeállományát, s ez okozza az egyensúly felbomlását, a rákos megbete-

gedést. Ezért ajánlatos a növényi alapú protein fogyasztása. Különböző statisztikai felmérések szerint a helytelen táplálkozás 30-50 %-ban növeli a különböző rákfélések keletkezésének kockázatát.

A szervezetben felhalmozódott zsír miatt nagy mennyiségben szükséges epesavakból rákkiváltó anyagok képződnek. Mivel a zsírok a hormonok képzéséhez építőköveket szállítanak a testnek, így előmozdítják a mellrák vagy a prosztatatarák kialakulását.

A nitrogénnel és egyéb szerekkel túltrágyázott zöldségek, gyümölcsök fogyasztása és a táplálék-összetevők, vitaminok hiánya is növeli a kockázati tényezőket, mivel az epesavak s az egyéb káros anyagok sem bomlanak le megfelelően a bélben, és nem ürülnek ki kellő módon.

Az egyoldalú, hiányos táplálkozás hatására meggyengül a sejtanyagcsere, valamint a védekezés ereje, s kialakulhat az emlő-, a garat-, a nyelőcső-, a gyomor-, a bél-, a tüdő-, a máj-, a méh-, a petefészek- vagy prosztata rákja.

Az úgynevezett élvezeti (a szerző szerint öngyilkos) szerek, mint például a dohányzás a 30 %-os részesedésével szintén gyakran okoz rákot.

A nagy mennyiségű és tömény alkohol fogyasztása nyelőcsőrákhoz vezethet.

A kávénak és teának, ha nem túlzott mértékű a fogyasztásuk, nincs rákkeltő hatásuk, sőt, akadályozzák a rák kialakulását, illetve gyógyhatásuk egyre közismertebbé válik.

A vírusoknak és baktériumoknak 15 %-ban van rákkeltő szerepük. Ezek főleg a női nemi szervekre, a szájra, a garatra és a májra veszélyesek.

Más káros anyagok és a különböző sugárhatások, (például az elektro-fertőzés, ami minden embert érint, de csak kevésbé közismert) behatolnak a sejtmagig és a sejt elfajulását okozzák. Ha eközben eltalálnak egy felettes ellenőrző gént, azonnal ráksejt keletkezhet.

Bizonyított tény, hogy a *stressz*, a kimerültség legyengíti azt a szövetet, vagy bármilyen szervet, amelyre hat, így felborulhat a biológiai egyensúly, és rákos sejtek elburjánzására lehet számítani.

Ha a *kimerültség* környezeti hatásokkal (pl. dohányfüst, légszennyeződés, zajártalom) párosul, nemcsak rák, hanem egyéb betegségek is elgyengíthetik az ember ellenálló képességét a betegségekkel szemben. Példa erre, a dohányfüst, amely megtámadja akár a dohányos személyek, akár az ártatlan nemdohányzók tüdejét is. Ilyenkor az egészséges sejtek génjei rákkeltő anyagok (kancerogének) útján károsodnak.

A sejt helyreállító tevékenységét másodlagos növényi anyagok, mint a karotin és a flavonidok támogatják. Az A-vitamin is ezekhez a védő- és gátló anyagokhoz tartozik.

Még a teljesen egészséges emberek szervezetében is akadnak olyan sejtek, melyek differenciálatlanná válnak, de az erőteljes *immunrendszer* ezeket képes gyorsan felismerni és elpusztítani.

Bizonyított, hogy a rákgének ősidők óta az élőlények génhozományába tartoznak. A rákgének nagyon is szükségesek a szervezet részére, hiszen nélkülük például egy seb képtelen lenne begyógyulni. Egy kiegyensúlyozott szervezetben ezeket más gének ellenőrzésük alatt tartják, s szükség esetén blokkolják, megkötik, máskor szükség szerint elengedik. Amikor legyenül az immunrendszer, a blokád megszűnik, és a rákgén átveszi az uralmat a sejtben, s azt parancsolja: „Osztódni! Osztódni!... a végtelenségig”.

A súlyos gondok akkor kezdődnek, amikor a stressz miatt a jelképes őrjárat figyelme ellankad, s a szervezet immunrendszere legyengül. A jelképes emberi pajzs annyira gátolt állapotba kerül, hogy képtelen megbirkózni az egyre szaporodóbb differenciálatlanná váló sejttel. Ilyenkor sok sejtben már hatástalan néhány ellenőrző gén, így a károsodott sejtek képesek tovább szaporodni és a génkárosodást átviszik az új sejtekre is. Amikor az utolsó ellenőrző gén is hatástalanná vált, akkor a sejt már gátlás nélkül osztódik.

Akkor is felborulhat a rend, ha úgynevezett *szabad gyökök* (rendkívül reakcióképes molekulák) keletkeznek a szervezetben, amelyek megzavarják a szabályosan működő sejtek intelligenciáját és kényszerítik őket, hogy differenciálatlanná váljanak.

A szabadgyökök általában telítetlen oxigénkötések, amelyek elvesztették elektronegyensúlyukat, és ezért erőszakosan igyekeznek mindenből elektront kivonni, ami a közelükbe kerül, hogy pótolják a hiányzó

részecskét. Ez azt eredményezi, hogy elpusztítanak életfontos molekulákat, felszakítanak membránokat (hártyákat), sejtburkokat, károsítják a szöveteket és a nyálkahártyákat. A meglopott molekula maga is szabad gyökké válik, s igyekszik megszerezni a tőle lopott részecskét, és láncreakciók indulnak be, megzavarva a sejtekben zajló életfontosságú folyamatokat. Így hibák keletkeznek a hormonokban, az enzimekben és a fehérjeépítő elemekben, s ráksejtek képződnek.

Szabadgyökök keletkeznek a dohányzásnál, a stressznél, a légzésnél, evésnél, ivásnál, emésztésnél és mindennemű anyagcsere folyamat során, de az úgynevezett gyökfogók elhárítják a veszélyt, ha a növényi anyagok fogyasztása által elegendő vitamin, nyomelem és szelén kerül a szervezetbe. Ilyenkor a szervezet a szabadgyököket a hasznára fordítja, s az immunrendszer faló- és ölősejtjei szabadgyök-össztüzet zúdítanak a kórokozókra, így pusztítva el azokat. Csak akkor válik fenyegetővé a helyzet, ha a szabadgyökök és a gyökfogók között aránytalanság alakul ki a dohányzás, a magas ózonszint, a különböző gyógyszerek, a lázas megbetegedések vagy a stressz miatt.

Sajnos, sokszor előfordulhat, hogy szervezetünknek hiánya van *katalázokból* és *antioxidánsokból*.

Ezek olyan molekulák, amelyek képesek megakadályozni a szabad gyökök létrejöttét.

A *kataláz* egy olyan enzim, amelyet a szervezet állít elő, és létfontosságú a test egészséges működéséhez. Amikor egyes gyógyszerek, tartósítószer, gyors-

éttermi ételek, mérgező anyagok, sugárzás, stressz hatásai érik a szervezetet a létfontosságú enzim, a kataláz megsemmisülhet.

Az **antioxidánsok** (C- és E-vitamin, szelén) jelenléte létfontosságú sejtjeink egészségének megőrzése érdekében, tehát hiányuk szintén betegítő tényező.

Külön ki kell emelnünk az *érzelmi stressz* kimagaslóan károsító hatásait, amely nemcsak a rák, de csaknem minden betegség egyik előidézője.

Statisztikai eredmények azt mutatják, hogy a rákos betegek több mint háromnegyed része élte át közvetlenül a betegsége kialakulása előtt valamelyik szeretett hozzátartozójának elvesztését, fontos céljainak kudarcba fulladását, vagy valamilyen frusztrációt. Ezek a betegek hajlottak a szomorúságra, elkeseredettségre, vagy a reménytelenségre. Az ilyen esetekben fellépő stressz csökkenti az immunrendszer hatékony működését, s azt, hogy leküzdje a szervezetben elburjánzó sok-sok differenciálatlan sejtet.

Bizonyítható, hogy a testi, lelki és érzelmi egyensúlyt megőrző emberekben nem fejlődik ki a rák, sőt bármilyen vírusos, bakteriális vagy egyéb betegséget könnyebben küzdenek le, mint akik csak a testükre figyelnek. Jó példák előttünk azok a tiszta szívű, bibliakutató, istenfélő emberek, akik nap mint nap hirdetik Isten eljövendő kormányzatának (Királyságának) jó hírért, nem sajnálva erejüket és idejüket. S ezzel máris rámutattunk a kezelés egyik, s talán legkiválóbb módszerére.

A rák tünetei

Nagyon fontos, hogy a beteg időben felismerje azokat a szokatlan változásokat, orvosi megfogalmazásban tüneteket, amelyek bekövetkeznek életében, hiszen így nemcsak a gyógyításában közreműködő személynek könnyíti meg munkáját, de önmagát is megkíméli sok-sok kellemetlenségtől, amelyeket ez a kegyetlen betegség, a rák okozhat áldozatainak.

A tünetek a rák helyétől és típusától függően nagyon különbözhetnek egymástól.

A rákos sejtburjánzás legjellemzőbb tünetei:

fogyás, vagyis a test tömegének rohamos csökkenése (hiszen az egészséges sejtek rohamosan pusztulnak, szinte éhen halnak, míg a rákos sejtek normális arányban szaporodnak);

kimerültség (a test általános, de reménytelen, folyamatos küzdelme miatt, s azért, mert az új helyzetet a beteg személy képtelen pszichikailag feldolgozni);

fájdalmak (a beteg testrész kóros elváltozása és környezetére való negatív hatása miatt);

a szervezet működésének elégtelensége (az összes fent jelzett okok miatt);

vérszegénység (a rákos sejtek pusztítják, felélik a vérsejteket is);

deformálódás ok (kóros sejtburjánzás, a rákos sejt környezetének elpusztulása miatt).

Egyéb, úgynevezett specifikus tünetek is rákot jelezhetnek:

Gyógyulni nem akaró seb (a rákos sejtek akadályozzák a hámsejtek építő tevékenységét, s pusztítják azokat);

Állandó emésztési zavar (a gyomor vagy belek kóros, rákos elváltozásának bizonyítéka lehet);

Étvágytalanság (a rák már egyfajta, előrehaladott állapotát jelezheti);

Nyelési zavar (a száj-, a torok-, a gége rákos elváltozására figyelmeztethet);

Szemölcs vagy anyajegy elváltozása (a test érzékeny pontjai, bármilyen felületi sérülés is okozhatja);

Kemény csomó (a rákos daganat egyik legbiztosabb jele);

Makacs köhögés vagy rekedtség (a száj-, a torok-, a gége- vagy a tüdő rákos elváltozását jelezheti, főleg dohányosok között jellemző);

Szokatlan vérzés, vérző széklet vagy vizelet, menstruáción kívüli véres hüvelyváladék (a bőr-, gyomor-, bél-, végbél-, nemi szervek-, vagy belső szervek rákos daganatát igazolhatja);

Tartós bélműködési zavar (a bél egyéb rendellenességét is jelezheti);

Szűnni nem akaró láz (jelzi, hogy a szervezet nem adja fel, vírus okozta rákos elváltozás gyanítható);

Szokatlan érzékenység a külső sérülések, horzsolások esetén (bőr- vagy vér rákos betegségét igazolhatja).

Ha a fenti tünetek bármelyikét érzékeljük, előfordulhat, hogy más betegsége utalnak, de legjobb az óvatosság és azonnal szükséges egy alapos kivizsgálás a rák gyógyítása, jobb esetben megelőzése érdekében.

A test automata védelmi rendszere

Testünk védekező rendszerét az úgynevezett ***immunrendszert*** teremtőnk, Jehova Isten, a feljegyzett tájékoztatók szerint már az első emberbe, Ádámba is beleprogramozta: „S látta Isten, hogy minden, amit teremtett, igen jó” (Mózes első könyve 1. rész 31. verse).

Az immunrendszer hatékony rendfenntartói ***a falósejtek*** (makrofágok) és a ***természetes ölósejtek***, ame-

lyek válogatás nélkül elpusztítják, ami nem része a szervezetnek. A makrofágok felfalják, az ölüsejtek feloldják az úgynevezett idegen behatolókat.

Hogyan ismerik fel ezeket? Minden egyes sejt, a vírusok és a baktériumok is speciális jelzéseket (antigéneket) viselnek a felületükön, amelyek olyan szerepet töltenek be, mint az autókön a rendszámot. Az immunrendszer elviseli a nem testidegen antigének sejtjeit, ellenben a testidegen sejtek antigénjei gyanút keltenek, azonosításra és megjelölésre kerülnek az immunrendszer által termelt antitestek által, amelyek állandóan a vérben és a nyirokban keringenek. Ha idegen antigénnel találkoznak, hozzátapadnak és jelzőanyagok, úgynevezett *cytokinek* által riadóztatják az ölü- és falósejteket.

A megsemmisített ellenségek antigén mintáját az immunrendszer sejtjei megőrzik emlékezetükben, s ismételt támadás esetén képesek gyorsan és hatékonyan reagálni ellenük. Ezért oltanak be az orvosok legyengített vírusokat, baktériumokat a szervezetbe, s ezt úgynevezett védőoltásnak nevezik.

A védősejtek összefoglaló neve, *lymphocyta* és a csontvelő őssejtjeiben képződnek. Egyesek később a csecsemőmirigyben T-lymphocytákká, mások a bélbolyhokban B-lymphocytákká alakulnak.

A fent említett antitesteket a B-lymphocyták termelik. A T-lymphocyták memóriasejtekre, segítősejtekre, szupresszor- és egyéb sejtekre, valamint ölüsejtekre specializálódnak. Aktivitásukat a jelzőanyag (cytokin)

kormányozza. A jelzőanyagokat a védősejtek termelik, s vivőanyagként kerülnek a következő tartalmú jelekre: „összes ölüsejt ide”, „támadást elkezdni”, „még több antitestet előállítani”, „támadást befejezni”.

Egy legyengült immunrendszernek a daganatsejtek elleni küzdelemben azért vannak nehézségei, mert ezek, mint a szervezet saját származékai képesek félrevezetni semleges fehérjeburok álcázásával, egyéb trükkökkel. Hasonló ez ahhoz, amikor egy őr álmos és fáradt. Ilyenkor az őr figyelme ellankadhat, talán el is alszik, így az objektum teljesen védtelenné válhat bármilyen behatolás és támadás esetén. Ahogy az őrnek, ugyanúgy a szervezetnek is szüksége van a kellő pihenésre, tápanyagokra, művelődésre, kikapcsolódásra.

Gyógyítható-e a rák?

Bizonyítható, hogy még súlyos esetek is sikeresen *kezelhetőek kellő ismeret és szakértelem esetén*, akár a megszokott *gyógyszerek nélkül* is.

Általánosan elterjedt az a nézet az orvosok és betegek között, hogy a gyógyulás vagy az elhalálozás esélyeinek előrejelzése függ a rák típusától, valamint a szervezet és az immunrendszer általános egészségi állapotától, a kezelés gyorsaságától, alaposságától és a betegség időbeli felismerésétől. Ebben van igazság-talom, de jó, ha tudjuk, hogy sok-sok orvos ismerete

csupán egy-egy területre korlátozódik, pedig többféle jó megoldás is létezik.

A klinikai orvoslás az álláspontjának megfelelő módszereket fogadja el. Azt tanítja, hogy a rák olyan megbetegedés, amely egy szervből indul ki, s csak műtéti úton, kemoterápiával és besugárzással kombinálva lehet kiirtani. Más elképzeléseket nem vesz figyelembe.

Sajnos, a legtöbb gyógyszernek és kezelési formának nagyon súlyos mellékhatása van, ezért talán legjobb lenne a kezelést kiegészíteni a Teremtőnk által javasolt gyógyítási formákkal. Kombinálva például a pszichoterápiát a gyógynövények használatával, megfelelő folyadékbevitellel és a megfontolt étkezési szokások bevezetésével, no meg sok-sok testmozgással.

Ma már több orvos is egyetért jelen sorok írójával, hogy *a betegek érdekében minden alkalmazható, ami eredményre vezethet*, beleértve a *hagyományos kezelés* bevált módszereit, a *biológiai kezelés* kiegészítő lehetőségeit és az *öngyógyítás* képességét, arra a tényre alapozva, miszerint *a szervezet képes kitermelni a szükséges ellenanyagokat* megfelelő táplálkozással és pszichikai segítséggel.

A beteg elvárásait fontos nagyon komolyan venni a kezelés alatt.

Fontos, hogy a kezelt személy az összes lehetséges gyógymódot megismerje, mert a tájékoztatott és cselekvő betegnek sokkal jobbak az esélyei.

Az emberek 99 százalékánál a rák egy állandó veszélyforrás.

Sajnos, nagyon kevés olyan ember él a földön, akinek a szervezete mindig képes optimálisan működni.

El kell ismernünk a hagyományos gyógyászat eredményeit, de nem szabad figyelmen kívül hagynunk a gyógyszerek okozta súlyos következményeket.

Örvendetes viszont, hogy ma a világon már léteznek olyan gyógyszerek is, amelyek az adott betegség leküzdése mellett nem okoznak semmilyen kárt a szervezet egy másik pontján.

Persze, azért jó, ha a rákos betegek alaposan átgondolják a gyógyszeres kezelések következményeit. Időnként egy *átmeneti javulás* után váratlanul bekövetkezhet a szervezet hirtelen összeomlása.

Ilyenkor már csak a csoda segíthet. Az a csoda, amit a minden tudásukat latba vető onkológus szakemberek, természetgyógyászok, terapeuták, és a *betegnek* a Teremtő Jehova Istenbe vetett *hite tud csak előidézni*. A gyors beavatkozások, a gyógynövények és a hit pszichológiai hatásai segíthetnek a reményt fenntartani.

A rákos beteg jól teszi, ha olyan orvoshoz fordul, aki elfogadja a természetes gyógyászat alapelveit, s kész együttműködni ennek a tudománynak valamelyik szakértőjével. A tapasztalatok azt jelzik, hogy ha a fenti két terület szakemberei konzultálnak, s együttműködnek egymással, a betegek nagyobb százalékban és gyorsabban gyógyulnak.

Természetesen a beteg feladata, hogy kellő ismeretet szerezzen fenti szakemberek segítségével által a különböző gyógyászati eljárások mindegyikéről, s neki kell döntenie, milyen módon kívánja kezeltetni magát.

Egyes rákok eredményesen gyógyíthatók sugárkezelés, kemoterápia, műtét vagy ezek kombinációja által, de ezek kockázatos eljárások lehetnek a mellékhatásaik miatt. Ha a daganat eltávolítható, érdemes megragadni e lehetőséget, de nem szabad elfelejteni azt sem, **ha az egyén folytatja önpusztító életmódját, a rák újra felütheti a fejét.** Tehát az *első és legfontosabb feladat az életmód megváltoztatása fizikai, szellemi és érzelmi területeken egyaránt.*

Fontos átgondolni a sokrétű kezelés előnyeit, hiszen nemcsak a daganatot kell látni és kezelni, hanem a beteg személyt teljes érzelmi, szellemi és fizikai mivoltában. Ugyanis ***a rák nem csupán valamely szerv sejtjeinek elfajulása, de egyfajta tünete is az egyén érzelmi-, szellemi- és fizikai működése súlyos zavarának.*** Ezért a kezelést az egész szervezetre ki kell terjeszteni, beleértve a beteg érzelmi és szellemi megerősítését is.

A betegben *meg kell lennie a készségnek a rákkal történő elmélyült érzelmi és szellemi foglalkozásra.* Szüksége van egy olyan személyre, akivel mindent bátran megbeszélhet. Olyan gyógyítókkal kell rendszeresen konzultálnia, akik nemcsak a gyógyhatású készítmények fogyasztására buzdítják, de megértést mutatnak iránta, képesek együtt érezni gondoljaival, félelmeivel.

A betegség sikeres kezelése érdekében *ajánlott az egyes módszereket összehangoltan alkalmazni.*

Jó, ha a beteg hagyja magát motiválni, és nem szégyell kritikus kérdéseket feltenni kezelőjének.

A daganatot elpusztító kezelések

A **daganatot elpusztító kezelések** alapelve a daganatsejtek közvetlen eltávolítása vagy elpusztítása (műtét, besugárzás, kemoterápia, hyperthermia, kriosebészet, lézerkezelés, fotodinámiás kezelés, illetve elektro-kemoterápia útján), de e módszer korlátja, hogy időnként nem sikerül minden daganatsejtet elpusztítani és az áttétek kialakulását megakadályozni. *Ez esetenként kényszerű fájdalmas tüneti kezelés,* hiszen a rák valódi okát nem mindig képes megszüntetni.

A biológiai kezelések

A **biológiai kezelések** célja a rák leküzdése közvetett úton (szervkezelés, vitaminok, nyomelemek, enzimek, cytokinek, hormonok, oltások, lektinek, antitestek, oxigén, és teljes értékű táplálkozás, pszichikai stabilizáció, mozgás segítségével) a *test saját szabályozórendszerével,* miközben erősíti az ellenállóerőt és korlátozza, vagy kikapcsolja a ráksejtek növekedési felté-

teleit. Előnye a kezelés összetett hatása, bár előrehaladott megbetegedés esetén a szabályozórendszerek túlterheltekké válhatnak. E kezelési formákkal fenn lehet tartani az élet minőségét, illetve javítani lehet azt. Hátránya, hogy nagyon ritkán eredményes önmagában még korai esetekben is.

Műtéti beavatkozás

Mivel a rák néhány hónap alatt képes megduplázni a sejtek számát és nagyságát, ezért legtöbbször szükséges a **műtéti beavatkozás**.

Ez nem veszélytelen, mert egy daganat csak ritkán határolható el az egészséges szövetektől.

Ha a beteg későn fordul orvoshoz, a sebész nem tudja minden esetben az összes daganatszövetet teljes egészében kivágni, mert *a daganatok nyúlványai sok esetben behatolnak az egészséges szövetekbe*, s biztonsági távolságot kell tartania ezektől.

Részleges műtéttel olyannyira meg lehet kisebbíteni egy daganatszövetet, hogy a kiegészítő kezelések hatékonyak lehetnek. A részleges vagy az ismételt műtétek kiegészítő kezelésekkkel jó esélyt teremthetnek a gyógyulásra.

A korán felismert rákot a sebész képes már önmagával a műtéttel is meggyógyítani.

Gyógyítás gyógyszerekkel

Ez csak *szigorú orvosi ellenőrzés mellett* alkalmazható, de a legtöbb esetben így is komoly, ***nem kívánt mellékhatásokkal kell számolni.***

Persze ma már léteznek olyan gyógyszerek is, amelyeknek nincs komoly mellékhatásuk.

A betegek próbáljanak *körültekintően tájékozódni és konzultálni* e területen is *több szakemberrel*, elsősorban onkológusokkal, de jó, ha igénybe veszik más terapeuták tanácsait is.

A besugárzás

A **besugárzás** *gyakran hatékony*, ezért gyakori eljárássá vált, főleg a *műtétek kiegészítéseként*, például lymphoma, emlő-, és más egyéb tumorok esetén. Mellékhatásai csekélyek, s a helyi kiújulások gyakorisága a felmérések szerint akár 30 %-al is csökkenthető, s minden beteg számára ajánlják.

A mellékhatások a belső szervek kezelésénél (mivel ezeket nyálkahártya béleli) esetenként kellemetlenek is lehetnek, fájdalmakkal járhatnak.

A kemoterápia

A **kemoterápia** is gyakori kezelési mód például leukémiák (fehérvérűségek), lymphomák, az úgynevezett szisztémás (rendszeres) rákos és más megbetegedések alkalmával. A kemoterápia során sejtmérgeket (úgynevezett cytostatikumokat) használnak, amelyeket kémiai-, ásványi-, vagy növényi anyagokból fejlesztettek ki. Ezek gátolják a sejtek osztódását, s elpusztítják azokat. Sajnos, *az egészséges sejteket is károsítják, pusztítják.* Lényege, hogy minden kezelés alkalmával több rákos sejt pusztul el, mint egészséges. A kezelés *erősen károsítja a nyálkahártyákat, a hajgyökereket és a csontvelőt* is, amelyben a vér és a védősejtek képződnek. (E könyv szerzőjének véleménye szerint a kemoterápiás kezelést alaposan át kell gondolni.)

A hyperthermia

A **hyperthermia** olyan eljárás, melynek során a daganatos területet túlmelegítéssel kívülről mikro-, vagy rádióhullámokkal, illetve infravörös sugarakkal érik el. Bizonyított, hogy a daganatos sejtek érzékenyek a hőre, mivel jobb lesz a szöveti keringés és jobb lesz a gyógyszerek átáramlása, illetve a több szöveti oxigén miatt a besugárzás hatékonysága. **A ráksejtek 40 °C-nál kezdenek károsodni,** de a hatékony kezelés érde-

kében 41,5 és 42 °C közötti hőmérsékletet kell biztosítani. E kezelés után a ráksejtek legyengülnek és a védősejtek is jobban felismerik ellenségeiket. E kezelést is más módszerekkel kell kombinálni, mert a magas hőönmagában még nem elegendő a ráksejtek elpusztításához. A túlmelegedés miatt a lázhoz hasonló panaszok léphetnek fel.

A kriosebészet

A **kriosebészet** a daganatszövet helyi elpusztítása *fagyasztás* (-50 °C) által, a ráksejtekbe vezetett szondák és folyékony nitrogén segítségével.

Az elektro-kemoterápia

Az **elektro-kemoterápia** (EKT) jó eredményeket biztosíthat olyan daganatoknál, amelyek a bőrben vagy közvetlenül a bőr alatt helyezkednek el, illetve amelyek szondával elérhetőek. A daganatba egyfajta biológiai anyagot (proflavint) juttatnak annak érdekében, hogy a ráksejteket érzékennyé tegyék az árammal szemben. Ezután elektromos szondákat helyeznek két oldalról a rákos csomókra, amelyekbe 15 percen át gyenge egyenáramot vezetnek. Ez esetben a daganatok átmérője nem lehet nagyobb 3 centiméternél.

A lézerkezelés

A lézerkezelést a testüregekben, vagy a testfelszínen végezzük. A rákos sejteket lézersugárral füstölik el vagy vágják ki, s ekkor a környező szövetek alig károsodnak. Jó esélyt ad a teljes gyógyulásra.

Fotodinámiás kezelés

Fotodinámiás kezelés esetén a beteg először fluoreszkáló infúziót kap, ami a sejteket fényérzékenyené teszi. Két nappal később speciális lézersugárral letapogatják a gyanús szöveteket, ugyanis a ráksejtek fel-fénylenek, fluoreszkálni fognak, s ezek az érzékenyséjük miatt egy másik speciális lézersugárra úgymond „felrobbannak”. Ennél az eljárásnál, amely 30 percig tart, altatás szükséges. Mivel az egészséges sejtek is fényérzékennyé válhatnak, a betegnek egy ideig kerülnie kell az erős fénysugárzást kibocsátó forrásokat.

Sajnos, a fenti eljárások csupán átmeneti sikerrel kecsegtetnek, ezért további kiegészítő eljárások szükségesek, illetve esetenként más módszerekkel kell helyettesíteni őket.

Nézzünk néhány ilyen kiegészítő módszert, amelyek általában önmagukban is sikeresek lehetnek:

Bőrrák kiegészítő kezelése A-vitamin kapszulával

Ha a rák még nem terjedt el túlzottan és csak a bőrt érinti, kiegészítő terápiaként *a beteg területet A-vitaminnal is lehet kezelni*. Használjunk olaj alapú A-vitamin kapszulát, s azzal kenegessük a rákos felületet. A gyógyulásig naponta két kezelést kell alkalmaznunk az orvos által alkalmazott terápia mellett.

Öngyógyítás

Természetesen a beteg úgy is dönthet, hogy a természetes gyógyászat szakemberének rendszeres (általában heti) felügyelete mellett önmaga kívánja kezelni a rákját. De ez nem javasolt teljesen egyedül, hiszen ekkor is szükséges a minél sokoldalúbb kezelés és az állandó ellenőrzés onkológusok és más terapeuták által. Ilyen esetekben ismernie kell a gyógynövények hatása-
it, elkészítésük módszereit, elsősorban pedig a szakirodalmat. A felépülés nem csak a gyógyszereken, kezeléseken múlik elsősorban, hanem mindenben, amit a beteg tesz, gondol, vagy érez, ugyanis az öngyógyító belső orvost is ösztönözni, aktivizálni kell.

A beteg használjon ki minden lehetőséget, hogy tájékozódjon. A tudás csökkenti a félelmet. Bátran be-

széljen gondjairól. Törekedjen leküzdeni (ha kell pszichológus, vagy pszichoterapeuta segítségével) depressziós gondolatait, félelmeit, mert a védősejtek érzékelik ha valaki rezignált, s azt is, amikor reményteljes szemléletet fejleszt ki. Kutatási eredmények bizonyítják, hogy *a test védekező rendszerét nagyban irányítják az érzelmek és a gondolatok*. A test és a szellem szoros egységet képez. Bizonyított, hogy az agysejtek és a védősejtek jelanyagokat termelnek, amelyekkel kölcsönösen értesítik egymást, mikor lehet pihenni, és mikor kell nagyon tevékenyeknek lenniük. *A pozitív gondolatok, valamint az öröm és a nevetés fokozza a védősejtek erejét, aktivitását, cselekvési kedvét*. A félelmek, a bánat és a stressz csökkenti a sejtek teljesítményét, mert az idegsejtek olyan anyagokat választanak ki, amelyek megbénítják az immunrendszert.

A beteg legyen sokat a szabad levegőn. A táplálkozás segítségével lássa el védősejtjeit a szükséges hatóanyagokkal, amelyek elsősorban zöldségekből, gyümölcsökből nyerhetők. Figyeljen a rendszeres folyadékbevitelre.

A beteg teremtsen kapcsolatokat elsősorban istenfélő emberekkel, akik igazán úgy is élnek, ahogyan azt a Biblia tanítja, fejlesszen ki hitet Istenben, ismerje meg Isten nevét, s elvárásait a helyes imádatra vonatkozóan. Ennek érdekében kérjen bibliatanulmányozási lehetőséget képzett oktatóktól, járjon el rendszeresen a keresztény közösségbe.

Találjon magának különböző elfoglaltságokat. Legyen életcélja, legyenek tervei.

Ismerje meg a különböző művészeti ágakat (festészet, szobrászat, költészet, zene, tánc stb.), s próbálja meg rendszeresen gyakorolni valamelyiket, vagy akár többet is közülük.

Most pedig térjünk át részletesebben a különböző kiegészítő módszerekre, melyek számos esetben bizonyultak már eredményesnek! A siker főleg a beteg együttműködésén múlik.

A testmozgás fontossága

A testmozgás még az egészséges szervezetnek is létfontosságú. Bár önmagában nem gyógyít, a mozgás befolyásolja az immunrendszer és a vérkeringés egészséges aktivitását. Hasznosak az élénk séták, a mérsékelt tánc, az aerobik és az izmok tornáztatása, de egyiket sem szabad folytatni a végkimerülésig. Ezzel fokozni tudjuk testünk összes sejtjének az oxigénellátását. Az ágyhoz kötött betegek is végezzenek erejükhöz mért gyakorlatokat, s törekedjenek erejük fokozatos fejlesztésére. Bízni, hinni kell a gyógyulásban, s ennek megfelelően kell cselekedni, mert a mozgás nagymértékben felgyorsíthatja a beteg testrészt gyógyulását.

A helyes étrend

Közérzet javítása helyes étrendre való buzdí-tással és zöldségek, gyümölcsök levével, gyógyteák-kal, fekete és zöld teákkal, vörösborral: A jól megvá-lasztott étkezési szokások kialakítása, a jó étrend lehet a legfontosabb védelem, amely segít támogatni, felerősíteni a szervezet immunrendszerét. A rostban gazdag táplálékok, a *teljes kiőrlésű kenyerek* és *müzlifélék* se-gíthetnek csökkenteni a *prolactin* és az *ösztrogén* mennyiségét azáltal, hogy ezekhez a hormonokhoz kö-tődnek és segítenek kiüríteni a szervezetből. Számtalan étrend bizonyult már hatásosnak. Például az úgyneve-zett makrobiotikus étrend tartalmaz 50-70 % teljes ga-bonát és fehérjeforrásként hüvelyest, 20-30 % enyhén párolt zöldséget, 2,5 % tengeri moszatot, s 5-10 % friss gyümölcsöt. Ajánlott a rendszeres zöldségkúra. A *béta-karotin*, melyből a szervezet A-vitamint állít elő, jó vé-delmezője a légzőszervek-, a gyomor-, a hólyag-, a bor-es az emlő rákjával szemben, ezért fontos a béta-karotinban gazdag növények fogyasztása: a brokkoli, az édesburgonya, a káposzta, a karfiol, a kelbimbó, a sárgabarack, a sárgarépa és a spenót. Az A-vitamin gá-tolja a rákot okozó mutációk képződését. Az olyan zöldségek, mint amilyen a brokkoli, a kelbimbó, a karfiol, a fejes káposzta és a zöldhagyma olyan vegyi anyagokat tartalmaznak, amelyek védőenzimek terme-lésére serkentenek. A *béta-karotin a szervezetben elő-*

állítja az A-vitamint, ezért nem kell gyógyszeres formában a szervezetbe juttatni, s így elkerülhető a máj mérgezése. (Orvosi körökben köztudott, hogy *az A-vitamin tablettákban való szedése mérgezi a májat*, ezért is javasolt a fenti módszer). Bár nagy adagok fogyasztása esetén a bőr megsárgulhat, de a fogyasztás mennyiségének csökkentése a tünet megszűnését eredményezi.

A szójabab és a nem erjesztett *szójatermékek geniszteint tartalmaznak*, amely hatásosan gátolja a daganatok növekedését, s így időt ad az immunrendszernek a szervezet úgynevezett nagytakarítására.

A *telített zsírok csökkentése* mérsékelheti a rák kockázatát. A teljes tejről soványabb tejre való átállás, a vaj fogyasztásának mérséklése, soványabb húsok fogyasztása, valamint a csirke bőrének eltávolítása, alacsonyabb, biztonságosabb szintre csökkentheti a telített zsírok fogyasztását a rák megelőzése céljából. Rákos betegeknél ajánlatos száműzni a telített zsírokat.

Az immunrendszer megerősíthető vasban gazdag ételekkel is, például sovány hússal, zöld színű leveles zöldségekkel, kagylókkal, rákokkal, valamint magas C-vitamin tartalmú gyümölcsök és zöldségek fogyasztásával.

Ma már, sajnos, szomorú tényként kell elkönyvelnünk, hogy **egészséges életmódunkhoz létfontosságú mezőgazdasági termékeink egyre silányabb minőségűek.** *Ásványi anyag- és nyomelem-, valamint*

vitamintartalmuk egyre csak csökken, a növényeken megtelepedő, szemmel nem látható nagyságú gombák által termelt mérgező anyagok szennyezettség mértéke pedig fokozatosan növekszik,

íme a bizonyíték:

A Gödöllői Agráregyetem vizsgálati eredményei
(1966-1990) Magyarországon

Mikroelem* tartalom		
	Csökkenés	Maradt
Búza	50,0%	50,0%
Árpa	62,3%	37,7%
Kukorica	81,4%	18,6%
Répfélék	25,0%	75,0%
Burgonya	14,3%	86,7%

Vitamin tartalom		
	Csökkenés	Maradt
Borsó	53,3%	46,7%
Tej	95,0%	5,0%
Káposzta	95,0%	5,0%
Sárgarépa	40,0%	60,0%

Mikrotoxin** szennyezettség mértéke az 1991-es vizsgálatok alapján	
Kukorica	56,0%
Búza	80,0%
Abrakkeverékek	86,0%

* Mikroelem: Ásványi anyag és nyomelem

** Mikrotoxin: A növényeken megtelepedő, szemmel nem látható nagyságú gombák által termelt mérgező anyagok

Logikusan kikövetkeztethető, hogy 1990. óta a fenti növények minősége egyre csak romlik. Ezért többet kell ennünk, mégis kevesebb tápanyagot juttatunk szervezetünkbe, s ez elhízáshoz, betegségekhez vezet.

Mit tehetünk a fenti gondok megoldása érdekében? Világos, hogy **táplálék-kiegészítő vitaminokra, ásványi anyagokra, antioxidánsokra van szükségünk**, s ez alól még az erejük teljében lévő fiatalok és a rendszeresen sportolók sem kivételek.

A gyógyszertárakban kapható, s felettébb reklámozott termékekről kiderült, hogy nem megbízhatóak (hiszen jó terméknek nem kell reklám). *Csak az úgynevezett biotermékeket érdemes megvásárolnunk.*

Táplálkozási szakértőként jómagam a hetven éve megbízható, kiváló minőségű, növényi alapú étrendkiegészítők gyártásában világelső **NUTRILITE** termékeket javaslom. Ezek a termékek **biotermeléssel előállított növényi koncentrátum ok**, amelyek *nem tartalmaznak mesterséges színezéket és tartósítószeret.* Megfelelő mennyiségben tartalmazzák a vitaminokat, ásványi anyagokat, nyomelemeket, antioxidánsokat, élelmi rostokat és egyéb életfontosságú anyagokat. *Elhízott betegeknek javaslom, hogy fokozott mértékben vigyenek be **proteint** fehérjéj) szervezetükbe.* Ugyanis testünk építőelemei nagyrészt fehérjéből állnak. *A protein fogyasztása csökkenti az éhségérzést, növeli a káros zsír elégetését, építi az izmokat, erősíti az immunrendszert és elősegíti az egészséges testsúlycsökkenést.*

Természetesen ilyenkor még több vitaminra és folyadékra van szükségünk.

A **megfelelő folyadékbevitel** létfontosságú szervezetünk részére. Ajánlott naponta a következő italok fogyasztása: 4x2 dl zöldséglevéllé, 5x2 dl alma- vagy sárgarépalé, 1x2 dl grapefruit- vagy narancslé. Ezeket egyenletesen váltogatva egész napra elosztva kell elfogyasztani. Ezen kívül reggeltől annyi zöld tea, amennyit erőltetés nélkül el tud a beteg óránként fogyasztani. (A csersav azért kerülendő, mert hozzákötődik a fehérjékhez, s ezért összehúzó hatású, ellenben kevés tejfel közömbösíthető.) **Cukrot tilos a folyadékba tenni.** A kúrát 21 napig folytassuk az ajánlott egyéb gyógyteák mellett. Ezt követően is fogyasszon a beteg sok magas rosttartalmú gyümölcsöt és zöldséget. A könnyű, hüvelyesekből és gabonákból álló étrend továbbra is létfontosságú. Este közvetlenül lefekvés előtt fogyasszon (utasítás szerint) 0,25 - 1 dl vörösbort, de ez a módszer a beteg kezelőjének rendszeres és szigorú felügyeletét kívánja.

A vér, a nyirokrendszer és a máj tisztítására az alábbi recept alkalmazható, melynek összetétele: chaparallevél (10 rész), alkörmösgyökér, amerikai sárgafa kérge, angyalgyökér gyökere, bojtorjángyökér, fodros sáska gyökere, galagonyabogyó, homokgyökér, kanadai ginzeng, kúpvirágggyökér, mahónia- vagy borbolyagyökér, pitypanggyökér, szarszaparillagyökér,

szasszafraszkéreg, vörösherevirág, (6-6 rész), édesgyökér (2 rész).

A természetesen szárított és apróra őrölt keverékből egy adaghoz az alábbi **elkészítési mód** javasolt: Két-három literes edényben egy liter vizet forraljunk fel. Adagoljunk hozzá négy evőkanálnyi keveréket, s főzzük tovább tíz percig. Az edény tartsuk lefedett állapotban, a szer fogyasztásra alkalmas lehűléséig.

A rákos beteg kétóránként fogyasszon 2 decilitert 21 napos kúra keretében. Később is alkalmazható reggelenként, s kisebb mennyiségben napközben is.

Közérzet javítása hidroterápiával

Ez naponta szükséges lehet a vérkeringés optimalizálása és a méreganyagok megkötése, eltávolítása céljából.

Köztudott, hogy a víz az ember megteremtése óta *az egyik legfontosabb alapeleme az életnek*. Víz nélkül képtelenek lennénk életben maradni. Az emberek már évezredek óta használják a vizet (sokszor gyógynövényekkel kombinálva) a gyógyítási eljárások során. A víz képes a fájdalmak enyhítésére és a legyengült szervezet felerősítésére. Minden egyes kezelés (fürdés) fokozza a vérellátást az egész szervezetben, de legfőképp a test felszíni szöveteiben. Az inger erejét a kezelés ki-

terjedése, hossza, gyógynövények használata, valamint a test és a víz hőmérsékletének különbsége befolyásolja. Nagyobb testfelületen (például kádfürdő), hosszabb ideig tartó, 37 °C-nál mennél hidegebb vagy forróbb vízben, s töményebb adalék esetén erősebb, hatékonyabb ingerjön létre.

Az ingerre válaszoló élettani reakció általában a következő:

A *hideghatás* először a vérerek cselekvő összehúzódását, vagyis libabőrt, sápadtságot, hidegérzést eredményez a kezelt felületen. Ezt követi az erek aktív tágulása. A beteget meleg és jó érzés tölti el, s bőre rózsásan kipirul.

Meleg hatására az erek kitágulása csak lassan, passzívan megy végbe meleg, kellemes érzés kíséretében, s ez is a bőr kipirulását eredményezi.

Ajánlatos a meleg és hideg kezelést folyamatosan váltogatni.

A modern hidroterápia fontosabb módszerei:

(Minden kádfürdési kezelés alapszabálya, hogy a *fürdőszoba legalább 21 °C legyen*. Hideg fürdő esetén a test legyen meleg. Fürdő után a betegnek csak a kezét és fejét szabad megtörölni, s ezután gyorsan öltözzön száraz ruhába, majd sétálgasson, amíg teste teljesen megszárad. Alkalmazható adalékok, gyógynövények: korpá, kamilla, pelyva, mustár, tölgykéreg, zabszalma, fenyőtűkivonat, zsurló, kálmosgyökér, kakukkfű, dió, só, s ezek keverékei).

Hideg kádfürdő esetén a víz hőmérséklete 18 °C legyen (csapból folyó hideg víz), *időtartama* 6-10 másodperces teljes alámerülés. Ez a kezelés serkenti a vérkeringést, javítja az anyagcsere folyamatát és erősíti az idegrendszert. Szívbetegknél csak fokozott orvosi felügyelet mellett alkalmazható.

Meleg kádfürdő esetén a víz hőmérséklete 36-38 °C legyen, *időtartama* pedig 10-20 perc. Ezt gyógynövényes formában csak heti két-három alkalommal ajánlatos gyakorolni, mert túlzásba vitele ellenkező hatást válthat ki, vagyis gyengítheti az immunrendszert. Közvetlenül *utána ajánlatos egy rövid hideg zuhany*. Ezt követnie kell legalább fél-egy órás pihenésnek. Esti alkalmazásakor el kell hagyni a hideg zuhanyt, és azonnal ágyba kell bújni. Élénkítő gyógynövényeket nappal, nyugtató gyógynövényeket (macskagyökér, citromfű) este érdemes alkalmazni. Mértékletes alkalmazása serkenti a vérkeringést, ellazítja az érrendszert, a merev ízületeket s ez által megszabadít a stressztől, erősíti az immunrendszert, méregteleníti a szervezetet.

Forró kádfürdő esetén a víz hőmérséklete 39-44 °C legyen, *időtartama* pedig 10-12 perc. Csak szakértő felügyelete mellett végezhető. A kezelés végén a testet hideg vízzel átítatott ruhával kell borogatni, s azonnal ágyba kell feküdni, ott is folytatva egy fél óráig a borogatást. Az ágyban ajánlott elfogyasztani egy teljes citrom levét egy csésze forró vízzel hígítva, egy-egy evőkanál mézzel ízesítve. Hatására erős izzadás lép fel,

amely igen hasznosan erősíti a test védekező rendszerét, s gyógyítja a reumás, gyulladásos betegségeket is.

Gyengébb hatású a hasonló alapelveken működő hideg- meleg- és forró altesti fürdő, a hideg- meleg láb- fürdő, szemfürdő, arcfürdő és ülőfürdő.

A fürdőkön kívül a hidroterápia gyógyítási módszereihez tartozik a *rákos testrészt meleg borogatása* a következő *gyógyfüvek* egyenlő mennyiségű keverékének felhasználásával:

Fekete nadálytő, útifű, síkos szil, fehér tölgy kérge, ökörfarkkóró, dél-amerikai sárgafa, lobélia (1/4 rész), diólevél, vízmelléki csukóka.

A borogatást fedjük le és egy óra hosszáig hagyjuk a kezelt felületen.

Játékra és kikapcsolódásra való buzdítás

Bár nem könnyű feladat, mégis létfontosságú vidámabban, lazábban felfogni az életet.

A betegnek, családtagjainak és barátainak nagy felelőssége van e módszer sikerének előmozdításában.

Ennél a módszernél is fontos elhinnie a betegnek, hogy élni fog, meggyógyul.

Lázkezelés

Mivel a rákos sejtek érzékenyek a magas hőmérsékletre, a lázkezelés lassíthatja, sőt, le is állíthatja a rákos sejtek szaporodását, időt adva az immunrendszernek az úgynevezett nagytakarításra. Hasznára válhat a *beteg* szervezetnek, ha *testhőmérsékletét* környezeti hatás által (például *szaunában*) fokozott ellenőrzés mellett *hetente kétszer 40-60 percre 40 °C fölé emeljük*. Normál esetben a láz egy életmentő élettani reakció, amely akkor jön létre, ha a szervezetbe idegen (nem kívánt) anyagok, vagy szervezetek (baktériumok, vírusok) kerülnek be. A fehérvérsejtek emelik a lázat (testhőmérsékletet), amikor megtámadják a vérbe behatolt idegen szervezeteket. *A láz tehát nem betegség, hanem a szervezet egyik öngyógyító törekvése.*

Kávébeöntések

A gyógyítási folyamat felgyorsítása és a máj méregtelenítése céljából szükség lehet naponkénti kávébeöntésekre. Az oldat csakis eredeti babkávéból készülhet, amely két és fél deci kávé és egy liter szobahőmérsékletű vizet tartalmazhat. A beöntési 15-30 percen át kell a vastagbélben tartani. A visszatartás ideje alatt a vastagbél masszírozása és a beteg óvatos forgatása szükséges, hogy az oldat a bél minden részébe el-

jusson. *A méregtelenítés kulcsszerve a máj.* A koffein serkenti az epe kiválasztását, s tisztítja a májat, valamint helyreállítja a vékonybél lúgos kémhatását. A méregtelenítést még az immunrendszer megerősítése előtt kell elvégezni, s erre nagyon jó módszer a (több természetgyógyász által kedvelt) kávé beöntés, amelyet csak szakember végezhet.

Kezelés trópusi növények kivonatainak segítségével

A forró égövi meténgfajok (például rózsa meténg) kivonatai erőteljes aktivitást mutatnak egyes rákokkal szemben. Az orvosi gyakorlatban két növényi eredetű gyógyszer terjedt el. A *vinkrisztinnel a leukémiát* (fehérvérűséget), a *Hodgkin-limfómát* pedig a *vinblasztinnal* igyekeznek gyógyítani.

Tanácsadás alkalmazása

Ez is közös felelősség. Egyrészt a terapeuta, másrészt a beteg és hozzátartozói részéről. A rákosok legjellemzőbb érzése a megbántottság lehet, ezért meg kell tanulniuk nekik is és környezetüknek is a megbocsátás gyakorlását. Beszélniük kell érzéseikről, aggodalmaik -

ról, ez által komoly segítséget kaphatnak kezelőorvosuktól, pszichoterapeutájuktól. E módszer alkalmazásánál érdemes képzett bibliaoktató segítségét igénybe venni, s tanulmányozni a Bibliából az ide vonatkozó tanácsokat.

Víz - az élet fenntartója - gyógyító ereje is van

Ma már köztudott, hogy az élet legfontosabb eleme a víz. Ennek ellenére a legtöbb ember nem tudja, hogy a víz mennyire játszik döntő szerepet a szervezet, a sejtek működésében.

A víz nemcsak egyszerűen az élet fenntartója, többet jelent annál. Ha jó a víz, javíthatja egészségünket, jó kondíciót biztosít, s bőrünk táplálásával jó megjelenésünket is elősegíti.

Vajon mi történne velünk víz nélkül? Tudjuk, hogy *élelem nélkül akár hetekig is élhetnénk*, de ***víz nélkül néhány napon belül elpusztulnánk***. Vajon milyen tünetei vannak a vízhiánynak? Ha csak egy százalékos a szervezet vízhiánya, már szomjúságot érzünk. Öt százalékos vízhiány esetén láz is felléphet. Tíz százalékos vízhiány tünete, megduzzadt nyelv, a vesék működésének lassú leállása, izomgörcsök fellépése. Húsz százalékos vízveszteség a bőr berepedezését, a

belső szervek működésének leállítását, s végül halált eredményez.

A **víz** tehát *létfontosságú*. Az emberi szervezet által felvett **legfontosabb tápanyag**, amely minden egyes szövetnek, szervnek és sejtnak az életben tartója. Miért? Mert a víz szállítja a vízben oldódó vitaminokat (B, C), ásványi anyagokat és fehérjét, amelyekre a szerveknek, szöveteknek, sejteknek nélkülözhetetlen szükségük van. A víz tartja nedvesen a szemünket, orrjáratunkat, szánkát, szerveinket, s ez által fizikailag jó állapotnak örvevdhetünk. Segíti testhőmérsékletünk szabályozását, vagyis hidegen tartja testünket, amikor meleg van, s szigetel, ha környezetünk hőmérséklete túl alacsony szervezetünknek. *A víz szállítja a szintén nélkülözhetetlen oxigént sejteinknek*, s segít megőrizni azok helyes szerkezetét. Védi szerveinket, s minimálisra csökkenti a szervezetet érő stresszt, és egyéb károkat. *A víz átöblíti a veséket*, s így megszabadítja a szervezetet a mérgező anyagoktól, s eltávolítja a szilárd salakanyagokat is. Egyensúlyban tartja az elektrolitokat, vagyis a kálium és nátrium nevű ásványi anyagokat, amelyek segítenek a vérnyomás és a testhőmérséklet szabályozásában. *A víz olyan fontos nyomelemekben előforduló ásványi anyagok forrása*, mint a kobalt, a magnézium, a mangán és a réz. *Energiát biztosít a szervezetnek és segít a vérmennyiség egyensúlyának fenntartásában*. Ha elfogyasztunk napi két-három liter vizet, az javítja koncentrációképességünket, segít a felesleges zsír elégetésében, vagyis a *legjobb fogyókúra*,

ugyanis növeli a napi tevékenység által elégetett kalóriamennyiséget. A víz enyhíti a gyógyszerek által okozott gyomorfájdalmakat is.

Vizsgálatok igazolják, hogy akik sok vizet fogyasztanak, azoknál ritkábbak a megfázás, a székrekedés és a húgyúti fertőzések okozta bántalmak. A gyakori vízfogyasztás megakadályozza a szervezet kiszáradását.

Sajnálatos, de **tény**, hogy ***megviselt szervezetünk elég sűrűn összetévesztheti a szomjúságot az éhséggel.*** Ezért *az emberek gyakran akkor is esznek, ha szervezetük kiszáradóban van.* Bizonyított, hogy *akik sok vizet isznak, ritkábban éhesek.* A víz a sportolónak is több energiát biztosít és növeli a felesleges kalóriák elégetésének szintjét. Segít a zsírlerakódások csökkentésében is. *Elősegíti a bőrhidratációt,* s ez által a bőr puhábbá, simábbá, rugalmasabbá és ráncatlanabbá válik. Mivel a víz a bőrbe szívódik fel legutoljára, a bőr jelez először vízhiány esetén.

Fel kell ismernünk, hogy ***szervezetünknek akkor is szüksége van vízre, ha ezt nem jelzi.*** Egy embernek átlagosan 2-3 liter víz elfogyasztását javaslom az Európai Unió területén.

Ha valaki koffein vagy tein tartalmú italokat, esetleg alkoholt is fogyaszt, annak plusz 1 liter betartása javasolt, mert ezek vizet vonnak el a szervezetből, vagyis dehidratálják azt.

A gyümölcslevek és alkoholos italok nem kívánt kalóriákat eredményezhetnek.

Sajnos, *ma már* előfordulhat, hogy *a víz minősége nem megfelelő*, számos szennyező anyagot tartalmaz, ezért sok család *víz tisztító készülékek* használatára kényszerülhet. A nem jól szigetelt emesztögödrök és az ipari üzemek szennyvíztárolói nagy veszélyt jelentenek ivóvízkészleteinkre. Az illó szerves vegyületek, az erősen mérgező anyagok, és az ólom jelen van társadalmunkban, s érezzük ezek negatív hatásait.

A fertőzések elkerülése érdekében *klórt adagolnak a vízhez*, ellenben *a klór reakcióba léphet a természetesen jelen lévő szerves anyagokkal, további káros anyagokat képezve*. A régi közművezetékek is sok veszélyt rejthetnek, s szennyezhetik a vizet.

Fenti veszélyek elkerülése érdekében leginkább ajánlott az *eSpring* nevű *víz tisztító rendszer* használata, amelyet *számítógép vezérel, kivonja a vízből a káros anyagokat*, s ellentétben más víz tisztító készülékekhez, *benn hagyja az ásványi anyagokat, nyomelemeket*. Az *eSpring* bizonyítottan *a világ legjobb víz tisztítója*.

Ha bőségesen fogyasztunk tiszta, szennyezetlen vizet, megóvhatjuk egészségünket, s betegségünk esetén pedig elősegíthetjük hatékonyabb gyógyulásunkat.

A hit és ima fontossága

Ez talán az egyik legfontosabb terápia. Nemcsak a rák gyógyításában, de *az összes betegség kezelésében*

alapvető fontosságú. Ugyanis hitéletünk fontos szerepet játszik egészségünk, belső békénk megőrzése érdekében.

Az ima erejét balgaság lenne lebecsülni, hiszen minden esetben reményt és nyugalmat biztosít. Fontos, hogy a beteg átérezze, elképzelje, amint rákja elmúlik, miközben immunrendszere megerősödik. Jó, ha belső szemével látja saját sejtjeit, érzékeli ezeknek a miniatűr, fallal körülvett városállamoknak a nyüzsgését, tevékenységét. Ez által könnyebben beindulnak testében az öngyógyító folyamatok.

Hitének fejlesztéséről, istenimádata minőségének fontosságáról, és a segítség igénybevételének lehetőségeiről, valamint a jó példákról fentiekben már olvashattunk.

Egyetlen beteg se szégyelljen időben segítséget kérni, hiszen még áttétes rákkal küszködő betegeknek is biztos esélyük van a gyógyulásra, ha komolyan veszik, és szorosan követik a fent lejegyzett útmutatót.

Célok meghatározására való buzdítás

Mivel a rákos beteg és hozzátartozói személyiségéhez szorosan kötődik a nagyfokú veszteség, vagy attól való rettegés érzése, fel kell őket világosítani, hogy ez az állapot csak átmeneti jellegű, s helyes hozzáállás-

sal megváltoztatható. Bizonyítható, hogy a hosszú élet, illetve *a túlélés egyik titka*, hogy az adott személynek *legyen életcélja*, amelyek megvalósítását rendkívül fontosnak tartja. A legtöbb professzor, egyetemi oktató, orvos azért hosszú életű, mert nyugdíjba vonulásuk után is dolgozhatnak, taníthatnak, gyógyíthatnak. Bizonyított tény, hogy a nemzetközi bibliakutatókként ismert *Jehova Tanúi* Egyház tagjai *élnek a leghosszabb ideig*. Legtöbb hívük száz éves kornál is tovább él, illetve megközelíti e magas életkort. Sokukat bebörtönözték, koncentrációs táborokban kínozták, illetve üldözték (s néhány országban üldözik még ma is) a hatóságok, illetve a különböző uralkodó egyházak képviselői, mégis megőrizték emberszeretetüket, céljaikat, emberi tartásukat, s az üldözések, bántalmazások miatti súlyos fizikai betegségeik ellenére magas kort érnek meg. Titkuk egyszerű. *Van egy komoly szellemi céljuk*. Az egész világon megismertetni az embereket a Teremtő Jehova Isten jövőbeni céljaival, elvárásaival, s Jézus Krisztushoz, Isten fiához hasonlóan prédikálni a megmentés jó hírét, a túlélés egyedüli lehetőségét mindenkinek. Ezt *díjmentes bibliatanulmányozások* formájában ajánlják fel embertársaiknak, még ellenségeiknek is. Más egyházaktól eltérően *náluk mindenki tanító* (úgynevezett hírnök), s *mindenki egyenrangú*, hiszen nincsen külön papi osztály. Mindent az első századi *őskeresztények mintájára* tesznek, gyakorolnak. Bizonyítható, hogy ők valóban *betartják a Bibliában lejegyzett parancsokat, alapelveket*, még akkor is, ha ezért

megvetik, üldözik őket. Bizonyos, hogy jutalmul Isten adja nekik az erőt, ő biztosítja számukra a hosszú életet, ahogy azt a Bibliában is lejegyezték. Tanuljunk hát tőlük mindannyian, mert a beteljesedett próféciák is igazolják, hogy Isten szolgálói örök élet reménységét jogosultak ápolni szívükben.

(A Szerző, bár teológus doktorként és a több évig kísérleti stádiumban működő — s azóta, sajnos, megszűnt - *Magyar Bibliatudományi Egyetem* ideiglenesen megválasztott rektoraként komoly rangot szerzett a bibliatudomány szakterületén, jelenleg nem tagja egyetlen egyháznak sem. Saját bevallása szerint komoly kutatásokat végzett a ma Magyarországon működő egyházak hitéletét vizsgálva. Jehova Tanúinál valódi, őszinte és ragaszkodó szeretetet, összetartást tapasztalt.)

/A Kiadó megjegyzése/

Vérátömlesztés - mennyire biztonságos?

Ma már sokan tudjuk, mennyire ***kockázatos a vér felhasználása akár gyógykezelések, akár étkezések céljából***, mégis évtizedek óta halljuk azt a megállapítást, hogy „a vér életet ment”.

A Biblia tanácsairól utólag mindig kiderül, nagyon fontos komolyan venni, mert a legjobban mindig a tervező ismeri alkotását. Csakis a Teremtő tudhatja a legjobban, milyen gyógymódok a legjobbak alkotása, az ember számára.

A Bibliában több helyen is ez a határozott parancs áll: „...*oltalmaztatók meg magatokat... a vértől...*” (*Apostolok Cselekedetei 15:29*). Ez nemcsak azt jelenti, hogy nem esszük meg a vért, hanem azt is, hogy semmilyen módon nem engedjük, hogy idegen vér jusson a szervezetünkbe.

Egy *bölcs* ember, mielőtt bármilyen kezelést elfogad, *utána jár, milyen előnyei és veszélyei lehetnek az adott eljárásnak.*

Sok orvos kardoskodik a vérátömlesztés mellett, más orvosok ellenben felfigyeltek veszélyeire.

Valójában a vér átültetése is egyfajta szövetátültetésnek minősül, s mivel *a vér* összetétele rendkívül bonyolult, a test nehezen fogadja be, s ezért esetenként *legyengítheti az immunrendszert*, amelynek egyik fő feladata érzékelni és elpusztítani a rákos sejteket. Tanulmányok százait közölték a vérátömlesztés káros hatásairól (például *New York State Journal of Medicine*, 1960. január 15; *Cancer*, 1987. február 15.; *Cleveland Clinic Journal of Medicine*, 1989. május; *Journal of the National Medical Association*, 1989. július; *Medical World News*, 1989. december 11. stb.)

Dr. John S. Spratt a következő tanulságot vontala le: „A ráksebésznek vér nélkül műtő sebésszé kellene

válnia." (*The American Journal of Surgery*, 1986. 09.). „Sajnos, ez a legritkább esetekben lehetséges" - jegezte meg az egyik legnagyobb szaktekintélynek örvendő onkológus, Kásler professzor.

Tanulmányok sokasága bizonyítja, hogy azok a betegek, *akik vért kapnak, hajlamosabbak a fertőzésekre*. Dr. P. I. Tartter a kutatásai alapján így nyilatkozik: „A fertőző szövődmények összefüggésben voltak a vérátömlesztéssel..." (*The British Journal of Surgery*, 1986. 09.). Az is köztudott, hogy azoknál a betegeknél, akik nem kaptak vért, csak vérpótló készítményeket, ritkábban alakult ki fertőzés.

Az orvosokat és a betegeket is félelemmel töltik el a vértranszfúziók okozta *mellékhatások*, vagy betegségek, esetleges kialakulása, amelyek azonban nagyon ritkák.

Kásler professzor szerint sok orvosnak mégis mindenáron ragaszkodnia kell ehhez az eljáráshoz, mivel mással nem helyettesíthető. Más, ritka esetekben ma már könnyedén megoldhatóak a vér nélküli műtétek, úgynevezett vérpótló készítmények segítségével (sóoldat, dextran, haemaccel, Ringer-laktát oldat, glikol-oldat) Ezeknek a folyadékoknak egyértelmű előnyeik vannak, „hiszen nem mérgezőek, nem drágák, könnyen elérhetőek, szobahőmérsékleten tárolhatók, nem igényelnek előzetes összeférhetlenségi tesztet és mentesek a vérátömlesztésekkel átvihető betegségek kockázatától" (*Blood Transfusion Therapy - A Physician's Handbook*, 1989).

Sokunkat mélyen elgondolkodtat a következő kérdés: Ma már hazánkban is a legtöbb orvos hasonlóan a nyugatiak többségéhez ezt az utat járja. Egyes orvosok miért ragaszkodnak a vérátömlesztésekhez akkor, azokban az esetekben, ha mással is pótolható?

Ráadásul „a becslések szerint a transfúziók 66 százalékát rosszul alkalmazzák” - tette közzé a *The New England Journal of Medicine* (s ez nem elírás). A *Transfusion* című folyóiratban pedig ez olvasható: „...a vérkészletek sohasem lesznek teljesen biztonságosak”.

Fentiek miatt érthető, hogy az egész világon, s örvendetes, hogy hazánkban is egyre növekszik az igény a vér nélküli orvoslásra és sebészetre, akkor, ha erre lehetőség van.

Sok kiváló professzor kezd bizalmatlanul tekinteni a vértranszfúzióra. Dr. Alex Zapolanski (Kalifornia) a következőt jelentette ki: „A vértranszfúzió alapjában véve nem jó, s mi nagyon határozottan igyekszünk, hogy senkinél se kelljen alkalmaznunk”.

Az 1990-es években külföldi kórházak olyan programokat dolgoztak ki, melyek vér nélküli kezelési lehetőségeket kínálnak betegeknek. Minden magyar kórházban is igyekeznek követni e kiváló példát minden esetben, ha ez lehetséges.

D. H. W. Wong professzor a *Canadian Journal of Anaesthesia* című folyóiratban a következőt jelentette ki: „Nagy szív-, ér-, nőgyógyászati-, szülészeti-, ortopédiai- és urológiai műtéteket lehet sikeresen elvégezni vér vagy vérkészítmények felhasználása nélkül”.

Kevesen tudják, hogy a vér nélküli műtétek szorgalmazása miatt *Jehova Tanúit sokáig lenézték, megvetették, sőt, bizonyos országokban üldözték*, s üldözik még ma is. Pedig nekik is köszönhetjük, hogy ma már léteznek vér nélküli eljárások, kezelési formák, hiszen ők szigorúan betartják Isten azon parancsát, hogy „...*oltalmazzatok meg magatokat... a vértől...*” (Apostolok Cselekedetei 15:29). Vajon megköszönjük nekik? Vagy vakon továbbra is fanatikusan üldözzük őket?...

Az alábbi képen látható **Dr. Peter Earnshaw** professzor ortopédsebész (London) így beszél erről:



Dr. Peter Earnshaw

„Az igaz, hogy *Jehova Tanúinak különösen fontos a vér nélküli sebésetet*. Mi azonban *mindenkit így szeretnénk kezelni*”.

Szerinte a kezelések költségkímélők vér nélkül.

Dr. Mark E. Boyd szülész-nőgyógyász professzor (Kanada) **értékes információkkal szolgál még rákos betegek részére is**. Ezt mondja:



Dr. Mark E. Boyd

„Itt vannak például a **rákos betegek**. A tapasztalatok sokszor azt mutatják, **hogya nem kapnak vért, gyorsabban javul az állapotuk, és kisebb valószínűséggel újul ki náluk a betegség**”.

Az Egyesült Államok vezető szerepet játszik a nélküli kezelések fejlődésében, elterjesztésében.



Dr. Arveh Shander

E kezelési mód egyik jeles képviselője **Dr. Aryeh Shander** klinikai aneszteziológus, határozottan így foglal állást:

„Az osztályom aneszteziológusai ezt mondták: „Azok a betegek, akiknem ka beteg, sőt, talán még jobban is. Miért van nekünk kétfékezelési irányelvünk? Ha ez a legjobb kezelési mód, mindenkinél ezt kell alkalmaznunk' Most már előre tekintünk arra az időre, amikor a vér nélküli orvoslás válik kezelési irányelvvé”.

Dr. A. Shander szerint „a vér nélküli orvoslással százalékkal csökkennek a költségek”.



Dr. Donát R. Spahn

Egy zürichi professzor **Dr. Donát R. Spahn** aneszteziológus így nyilatkozott:

„Központunkban rendszerint a rendkívül jól tájékozott betegek kérnek vér nélküli orvosi kezelést”.

Dr. Spahn rámutatott arra is, hogy magasan képzett személyek miként utasítják el a vérátömlesztés lehetőségét: „Gyakran az egyetemi tanárokat és a család-

jukat kezeljük vér nélkül. Még *sebészek is kérik, hogy ne alkalmazzunk náluk transzfúziót!* Egy sebész például odajött hozzánk a műtetre váró felesége miatt, és ezt mondta: Csak egyet intézzen el, a feleségem ne kapjon vért!"

„A vér nélküli sebészet nem csak Jehova Tanúíért van, hanem minden betegért" - jelentette ki **Dr. Joachim Boldt** aneszteziológus professzor (Ludwigshafen, Németország).

Választ kaphattunk arra, mennyire biztonságos a vérátömlesztéssel való kezelési mód.

Ha nem kívánjuk immunrendszerünket tönkretenni, s a Teremtővel is jó kapcsolatot kívánunk ápolni, megfogadjuk a Biblia bölcs tanácsát: „...oltalmaztatok meg magatokat... a vértől... ” (Apostolok Cselekedetei 15:29).

(E fejezet megírásával a Szerző célja, hogy sokmillió ember megértse, *ma már pótolható a vér egészségre ártalmatlan készítményekkel is.*)

Gyógyulási tapasztalat

Az áttétes rákos beteget saját bevallása szerint már temeti környezete. Vajon ki ő? Vajon van reménye teljesen felépülni, meggyógyulni? Lássuk a tényeket!

A bevezetőben már említést tettem egy enyingi rákos beteg kedves hölgyről, akin segíteni tudtam.

Fehérné Zsuzsának 2002. májusában jelzett a szervezete először. Akkor rendkívül *nagy fáradtság* kerítette hatalmába. Vérképe alapján gyulladást jelzett a szervezete. 2002. októberében már kemoterápiás kezelést kapott, de erős jellemének tudható be, hogy közben még mindig dolgozott, mit sem sejtve a halálos kórról. (Zsuzsa fontos példaképe minden beteg embernek.)

2003. nyarára a súlyos betegnek felmondott munkahelyi vezetője. Ez érthető is, hiszen mi hasznát vehették volna egy súlyosan rákos betegnek. Ne kárhoztassuk őket...

2004. február 28-tól Fehérné Zsuzsát (az akkor már haldokló beteget) 100 %-os rokkanttá nyilvánították. Az onkológusok nem adták fel. Hősiiesen harcoltak életéért. 2004. június 3-án összejt transzpantáció által próbálták meghosszabbítani életét. Ekkorra már harmadszorra kopaszodott meg, de ő hitte, hogy van reménye, s nem adta fel. Budapestre járt kezelésekre, s *Dr. Maszi Tamás* főorvos úr és *Dr. Kapás Balázs* (Zsuzsa kezelőorvosa) *bíztatták és erősítették*. Volt munkatársai pedig már készültek a temetésére. S ekkor találkozott velem.

Saját bevallása szerint az általam javasolt gyógy módnak csak a felét tartotta be, s mégis lendületes gyógyulás vette kezdetét elcsigázott életében.

Zsuzsa nagyon hisz abban, hogy az Enyingen érte mondott imák is nagy hatással voltak gyógyulására.

Jár a helyi Nyugdíjas Klubba, a Leszázalékoltak Klubjába és a Városszépítők Egyesületébe. *Nem hagyja el magát, nagyon aktív*, szereti az állatokat, kutyákat, macskákat, szeret táncolni, s ma már nem fárad el a táncban sem. Az idei telet is jobban elviselte. Most úgy érzi, legalább tíz évet fiatalodott.

Bárcsak, hozzá hasonlóan mások is legalább a felét megszívlelnék az általam javasolt gyógymódoknak!

Akkor talán kevesebb lenne a gyász és sokaknak lehetne hosszabb életük...

Bolygónk ráksejtje - a mohó ember

Isten teremtésművének folyamatos pusztítója nem más, mint a teremtésmű koronája, vagyis maga a mohó, kapzsi ember. Az emberiség erkölcstelen, pénz-sóvárgó, csak önmagukat szerető tagjai, mint afféle ráksejtek tömege, egyre több és nagyobb jelképes áttétekkel pusztítja gyönyörű testét, vagyis otthonát, a Földet.

Az esőerdők kivágásával és a gyárak füstölgő kéményeivel (a dohányosok önpusztításához és környezetük szennyezéséhez hasonlóan) a Földnek tüdőrákot okoznak.

Az ipari létesítmények a folyók és tavak tudatos szennyezésével a Föld vérkeringését, s saját jövőbeli

táplálékforrásukat teszik tönkre, vagyis vérrákot okoznak e gyönyörű bolygónak.

Az emberi test lázzal védekezik a rendellenességek ellen, ugyanígy a Föld is védekezik az általa gerjesztett jelképes lázzal, a globális felmelegedéssel, hogy végre elpusztítsa könyörtelen, erőszakos és mohó kizsákmányolóját, parazitáját, az emberi faj azon képviselőit, akikre ráillik a fenti jellemrajz.

A sok-sok hasonlóságot még sorolhatnánk egy ideig. A jobb érzületű emberek talán megdöbbenve eszmélnék fel a fenyegető valóság érzékelésén, s a hasonlóságok felfedezése után már tudják, miért szenvednek oly sokan e szörnyű betegségtől, a ráktól.

Igen! Szoros összefüggés van a Föld alkotóelemeinek rákosodása és sok-sok ember testének rákos sejtburjánzása között.

Vigasztalásul egy prófécia keretében a következőt ígéri a Teremtő Isten (akinek neve 6973-szor szerepel az eredeti héber és arám iratokban):

„És megharagudtak a pogányok, és **eljött a te haragod**, és a halottak ideje, **hogy megítéltessenek**, és **jutalmat adj** a te szolgálóidnak, a prófétáknak és a szenteknek és **akik a te nevedet félik**, kicsinyeknek és nagyoknak; és **elpusztítsd azokat, akik a földet pusztítják**” (Jelenések Könyve 11. rész 18. vers).

Isten a Föld jelképes immunrendszere segítségével hamarosan elpusztítja a rákos sejtburjánzást, vagyis azokat az embereket, akik kizsákmányolják és pusztít-

ják bolygónkat. Ugyanígy a rákos betegeken is képes segíteni, megerősítve immunrendszerüket, megismertette velük a helyes imádat formáját. Alapvető fontosságú, hogy féljék nevét (a Jehova nevet) és tegyenek erőfeszítéseket, megfelelő elvárásainak, szolgálva őt úgy, ahogyan fia, Jézus Krisztus tette.

Nem szabad elfelejteni, hogy **gyógyíthatatlan betegség nem létezik**, csak - önfejű, s csakis ezért kezelhetetlen, - gyógyíthatatlan beteg.

Bizonyított tény, hogy mindazok képesek meggyógyulni, akik erőfeszítéseket tesznek annak érdekében, hogy beléjük programozott immunrendszerük kifejthesse képességeit s csodálatosan megalkotott testükben beindíthassa az *öngyógyítás* lassú, de célratörő folyamatát...

Remélem, e könyv közreadásával milliók életének megmentésében működhetnek közre, azokkal az orvosokkal, terapeutákkal együtt, akikkel összefogva mindent megteszünk, hogy közös erővel leküzdhessük ezt a kegyetlen betegséget, a rákot!...

Már csak a **betegek együttműködése** szükséges...

Ismertető az Országos Onkológiai Intézetről

„Az *Országos Onkológiai Intézet* a hazai onkológiai ellátás módszertani, szervezési, kutatási, oktatási és gyógyítási központja. Alapfeladata az onkológiai betegek gyógyításának, a rákkutatásnak és az onkológus képzésnek, továbbképzésnek az irányítása.”

Klinikai-, Diagnosztikai és Daganatpatológiai- valamint Kutatási Központot is magába foglal az intézet.

„Az onkológiai ellátás célja a rákos megbetegedés kialakulásának megelőzése, a kialakult betegség eredményes gyógykezelése, illetve a betegek testi, lelki rehabilitációja.”

Az intézet *nagy súlyt fektet a megelőzésre*. Könyveket ad ki, melyek elsődleges célja „a népnevelés, az egészséges életmódra szoktatás, az egészségről alkotott helyes felfogás kialakítása, az egészségre káros szenvedélyekről való leszokás fontosságának ismertetése”.

Rákszűrő programokkal igyekszik előmozdítani a megelőzést, kiszűrni a betegeket a betegség kezdeti szakaszában.

A gyógyítás területén az intézetben adott a *korszerű diagnosztika* és a *komplex onkoterápia sebészi-, sugár- és gyógyszeres kezelése*ik formájában.

Kásler professzor úr és elődje *Eckhardt* professzor úr az 1986-1992. évkönyv tanúsága szerint már a kilencvenes években is egy komplex szemléletet igyekezett érvényesíteni, mégpedig onkológiai teamek formá-

jában (diagnosztika, patológus, sebész, sugárterapeuta, belgyógyász), „amelyeknek az a feladata, hogy az egyes betegekre szabott kezelési tervet összeállítsák”.

A *sebészet* területén kiváló szakemberek biztosítják a kimagasló nemzetközi színvonalat. „A hazai **sugárterápia** komoly tradíciókra tekint vissza, a vezető sugárterápiás centrumok ma is nemzetközi színvonalúak és nemzetközi színvonalon működnek.” A *gyógy-szeres kezelés* is korszerűnek minősíthető.

Az intézet a *testi és lelki rehabilitáció területén is kimagasló eredményeket mutat fel*. „A testi rehabilitációhoz tartozik a műtétek során létrejött defektusok rekonstrukciós plasztikai ellátása, a lymphoedema-kezelés, a colostomas és laryngektomizált betegek testi ellátása, továbbá az invazív és noninvazív fájdalomcsillapítás.

A lelki rehabilitációban elsősorban a családorvos és a kezelőorvos, továbbá a családtagok, pszichológusok és lelkészek vesznek részt”.

Az intézetben **kimagasló oktatási tevékenység** is folyik, *mely az egészségügyi ellátás minden szintjére kiterjed*, továbbképzzi szakembereit, s medikusokat is képez. A posztgraduális képzés segítése érdekében az intézet munkatársai könyveket jelentetnek meg, s fel tárják legújabb kutatási eredményeiket. A nemzetközi kapcsolatokra is nagy gondot fordítanak.

Az intézet vezetői már 1994-ben fontosnak tartották, hogy elemezzék a magyar onkológia helyzetét, s

öszöntést éreztek arra, hogy *Kásler Miklós* professzor úr szerkesztésében *Onkoterápiás protokoll* címmel kiadjanak egy kimagaslóan kiváló szakkönyvet. A könyv feltárja a rosszindulatú daganatos megbetegedések komplex onkoterápiájának irányelveit, s *gyakorlatias útmutatót biztosít* részletes diagnosztikus és terápiás menetrenddel és ajánlásokkal. Az ötvenhét szerző munkája *kimagasló és egyedülálló úttörőmunkának* tekinthető.

Az intézetben dolgozó szakemberek már több évtizedes tapasztalattal rendelkeznek. Sokuk, mint például *Kásler* professzor úr is, már 15-20 évvel ezelőtt is tankönyveket, jegyzeteket írtak, s azóta több száz cikkel *gazdagították a tudományt*.

Több ezer oldalon lehetne méltatni az Országos Onkológiai Intézetben folyó munkát. Egy biztos, *szakemberei nemzetközi hírnévre tettek szert* és már *sok-sok beteget meggyógyítottak*.

Kérem, *forduljanak hozzájuk bizalommal*]

A Szerző

(Az idézetek az OOI 1986-1992-es évkönyvéből származnak, szerkesztő: Prof. Dr. Kásler Miklós)

Az intézet címe: **1122 Budapest, Ráth Gy. u. 7-9.**

Telefon: **(06-1) 224-8600**

Megközelíthető: A Déli pályaudvartól pár perc gyalog.

A Szerző rövid szakmai életrajza



Peresztegi Sándor író, költő, tudományos cikkíró, tankönyvíró. 1959. augusztus 26-án született Enyingen.

1981-től újságíróként egy székesfehérvári majd egy dunaújvárosi lapnál volt külső munkatárs, s különböző lapokban publikálta verseit.

1986-ban *rendszerellenesnek nyilvánították*, és mint költőt „burkoltan” betiltották, illetve ellehetetlenítették. (Dr. Martinkó Károly *Justitia zokog* című könyvében ez olvasható róla: „...mert írt néhány olyan verset is, amelyet a magukat hatalmasságoknak képzelő percekberkéék *rendszerellenesnek vélték*”.)

A Szerzőnek ez a tizenkettedik könyve. Eddig öt verseskötete, öt etikai segédtkönyve és két tudományos műve jelent meg.

Több könyvének angol, német, francia, román orosz és eszperantó nyelvre való fordítása folyamatban van.

Sokoldalúan képzett, melyek közül kiemelhető a bibliakutatói és a pszichoterapeutai képesítése. Szakterülete a *bibliaetika*, de jelentős sikereket ért el különböző orvoslási területeken is. A Szent István Egyete-

men tanszéki előadóként és laboránsként is dolgozott. 2001-től 2003-ig a (még be nem jegyzett, próbaidőben és kísérleti jelleggel működő, de ma már nem létező) *Magyar Bibliatudományi Egyetem* ideiglenesen választott rektora, s Etikai Tanszékének ideiglenesen megbízott vezetője volt.

Fontosabb kitüntetései: 2001-ben *Jelenlét Irodalmi Művészeti Oklevél* és *Jelenlét Tudományos Alkotói Oklevél*. 2003-ban a fent említett egyetem *Honoris Causa* doktorrá avatta. 2003-ban és 2004-ben *Bodnár István Irodalmi Művészeti Oklevéllel* jutalmazták, 2005-ben pedig *Szabadi Zoltán Irodalmi és Művészeti Díjat* kapott.

Tagja a Nemzeti Értelmiségi Klub Egyesületnek, a Civil Szervezetek Koordinációs Tanácsa Oktatási- Művelődési- és Tudománypolitikai Bizottságának, a Magyar Versmondók Szövetsége Budapesti Tagegyesület Ellenőrző Bizottságának a Magyar Rádió Petőfi Adó Memoriter Klubjának, a Magyar írók és Művészek Országos Szövetségének, s felvételt nyert a Mindentudás Egyeteme által alapított Mindentudók Közösségébe.

Jelenleg karitatív tevékenység formájában *életmód-, táplálkozási- és szépségtanácsadóként* segít azokon az embereken, akik erre igényt tartanak...

A Kiadó

Peresztegi Sándor eddig megjelent művei:

- 1) ***Az emberiség önpusztítása a XX. században (korunk lesújtó betegségei) tudományos cikkek*** (tudományos cikksorozat, Jelenlét 2000' Könyvkiadó, Budapest, 1999., második kiadás 2000., harmadik kiadás 2001., negyedik kiadás 2004.)
- 2) **Bibliaetikai Kiskönyvek Sorozata I. - *A hamis erkölcsfilozófia leleplezése*** (tudományos mű, segédtankönyv, Jelenlét 2000' Könyvkiadó, Budapest, 2002., második kiadás 2004.)
- 3) **Bibliaetikai Kiskönyvek Sorozata II. - *SZERETET (a tulajdonságok királya)*** (tudományos mű, segédtankönyv, Jelenlét 2000' Könyvkiadó, Budapest, 2002., második kiadás 2003., harmadik kiadás 2004.)
- 4) **Bibliaetikai Kiskönyvek Sorozata III. - *ALAZATOSSÁG (a büszkeség ostora)*** (tudományos mű, segédtankönyv, Jelenlét 2000' Könyvkiadó, Budapest, 2003., második kiadás 2004.)
- 5) **Bibliaetikai Kiskönyvek Sorozata IV. - *BECSÜLETESÉG és BÉKESZERETET (a legjobb ajánlólevél)*** (tudományos mű, segédtankönyv, Jelenlét 2000' Könyvkiadó, Budapest, 2003., második kiadás 2004.)
- 6) **Bibliaetikai Kiskönyvek Sorozata V. - *ELŐADÓI és TANÍTÓI KÉPESSÉGEK FEJLESZ-***

TESE (tudományos mű, segédtankönyv, Jelenlét 2000' Könyvkiadó, Enying, 2005.)

- 7) **Die Selbstvernichtung der Menschheit im XX. Jahrhundert (Schwerwiegende Krankheiten unserer Zeit)** Wissenschaftliche Artikel (Verantwortlicher Verlag: Verlagskomitee des Buchverlags- und Buchverbreiter-Unternehmen Jelenlét 2000', 2002.)
- 8) *Fára szögezve* (elbeszélő költeménylánc, Dunaújváros, 1993., második kiadás Jelenlét 2000' Könyvkiadó, Budapest, 2004.)
- 9) *Megsebzett szavak* (vers, Jelenlét 2000' Könyvkiadó, Budapest, 1999., második kiadás 2001., harmadik kiadás 2002., negyedik kiadás 2004.)
- 10) *Múzsák szerelem-szekéren* (vers, Jelenlét 2000' Könyvkiadó, Budapest, 2004.)
- 11) **ÖNGYÓGYÍTÁS (Az emberi test csodája) A rák gyógyítása** (tudományos mű, segédtankönyv, Jelenlét 2000' Könyvkiadó, Enying, 2005., második kiadás 2005.)
- 12) *Visszaveszem magam* (vers, Dunaújváros, 1990., második kiadás 1993., Jelenlét 2000' Könyvkiadó, Budapest, harmadik kiadás 2001., negyedik kiadás 2004.)
- 13) *Zsengék leleplezése* (vers, Jelenlét 2000' Könyvkiadó, Enying, 2004.)

(A megjelent könyvek ABC sorrendben láthatók.)

Ajánlott irodalom

A családi boldogság titka (International Bible Students Association, Brooklyn, New York, U.S.A., 1996.)

A rákról röviden mindenkinek - veszélyeztető tényezők, szerkesztők Eckhardt Sándor és Vasváry Artúrné (SpringMed Kiadó és Magyar Rákellenes Liga, Budapest, 2003.)

Amit a bőrrákról és a melanoma malignumról tudni kell, szerkesztők Eckhardt Sándor és Vasváry Artúrné (SpringMed Kiadó és Magyar Rákellenes Liga, Budapest, 2002.)

Amit a gégerákról tudni kell, szerkesztők Eckhardt Sándor és Vasváry Artúrné (SpringMed Kiadó és Magyar Rákellenes Liga, Budapest, 2002.)

Amit a gyomorrákról tudni kell, szerkesztők Eckhardt Sándor és Vasváry Artúrné (SpringMed Kiadó és Magyar Rákellenes Liga, Budapest, 2002.)

Amit a kemoterápiáról tudni kell, szerkesztők Eckhardt Sándor és Vasváry Artúrné (SpringMed Kiadó és Magyar Rákellenes Liga, Budapest, 2002.)

Amit a méhnyakrákról tudni kell, szerkesztők Eckhardt Sándor és Vasváry Artúrné (SpringMed Kiadó és Magyar Rákellenes Liga, Budapest, 2002.)

Amit a petefészekrákról tudni kell, szerkesztők Eckhardt Sándor és Vasváry Artúrné (SpringMed Kiadó és Magyar Rákellenes Liga, Budapest, 2002.)

Amit a sugárterápiáról tudni kell, szerkesztők Eckhardt Sándor és Vasváry Artúrné (SpringMed Kiadó és Magyar Rákellenes Liga, Budapest, 2002.)

Amit a tüdőrákról tudni kell, szerkesztők Eckhardt Sándor és Vasváry Artúrné (SpringMed Kiadó és Magyar Rákellenes Liga, Budapest, 2002.)

Amit a vastagbél- és végbélrákról tudni kell, szerkesztők Eckhardt Sándor és Vasváry Artúrné (SpringMed Kiadó és Magyar Rákellenes Liga, Budapest, 2002.)

Amit az ajak és szájüregi daganatokról tudni kell, szerkesztők

Eckhardt Sándor és Vasváry Artúrné (SpringMed Kiadó és Magyar Rákellenes Liga, Budapest, 2003.)

Amit az emlőrákról tudni kell, szerkesztők Eckhardt Sándor és Vasváry Artúrné (SpringMed Kiadó és Magyar Rákellenes Liga, Budapest, 2002.)

Balog Béla: A természetes életmód kalendáriuma (Fulgur Kiadó, Brassó, 1996., második kiadás Új Manifeszt Kiadó, Budapest, 2005.)

Diétás tanácsok rákbetegeknek, szerkesztők Eckhardt Sándor és Vasváry Artúrné (SpringMed Kiadó és Magyar Rákellenes Liga, Budapest, 2002.)

Fájdalom nélkül élni, szerkesztők Eckhardt Sándor és Vasváry Artúrné (SpringMed Kiadó és Magyar Rákellenes Liga, Budapest, 2003.)

Fáradékonyság és vérszegénység a daganatos betegségekben, szerkesztők Eckhardt Sándor és Vasváry Artúrné (SpringMed Kiadó és Magyar Rákellenes Liga, Budapest, 2003.)

Onkoterápiás protokoll, szerkesztette: Kásler Miklós (Springer-Verlag, Budapest, Berlin, 1995.)

Peresztegi Sándor: (tudományos cikkek) Az emberiség önpusztítása a XX. században (korunk lesújtó betegségei) (negyedik kiadás, Jelenlét 2000' Könyvkiadó, Budapest, 2004.)

Peresztegi Sándor: Bibliaetikai Kiskönyvek Sorozata II. - SZERETET (a tulajdonságok királya) (harmadik kiadás, Jelenlét 2000' Könyvkiadó, Budapest, 2004.)

Peresztegi Sándor: Bibliaetikai Kiskönyvek Sorozata III. - ALÁZATOSSÁG (a büszkeség ostora) (második kiadás, Jelenlét 2000' Könyvkiadó, Budapest, 2004.)

Peresztegi Sándor: Bibliaetikai Kiskönyvek Sorozata IV. - BECSÜLETESSÉG és BÉKESZERETET (a legjobb ajánlólevél) (második kiadás, Jelenlét 2000' Könyvkiadó, Budapest, 2004.)

SZENT BIBLIA, fordította: Károli Gáspár (Magyar Biblia-Tanács, Budapest, 1990.)

Tedd családi életedet boldoggá! (International Bible Students Association, Brooklyn, New York, U.S.A., 1981.)

Tartalomjegyzék

Ajánlás (Balog Béla)	5
Előszó (a Szerző)	7
Grafika (Juhász Hajnalka: A remény utolsó sugara, 1999.)	12
Korunk betegsége - a rák	13
Az emberi sejt	13
A bámulatos agysejt	14
A felmetszett emberi sejtmodell	19
Mi a rák?	20
A rák okai	22
A rák tünetei	28
A test automata védelmi rendszere	30
Gyógyítható-e a rák?	32
A daganatot elpusztító kezelések	36
A biológiai kezelések	36
Műtéti beavatkozás	37
Gyógyítás gyógyszerekkel	38
A besugárzás	38
A kemoterápia	39
A hyperthermia	39
A kriosebészet	40
Az elektro-kemoterápia	40
A lézerkezelés	41
Fotodinámiás kezelés	41
Bőrrák kiegészítő kezelése A-vitamin kapszulával	42
Öngyógyítás	42
A testmozgás fontossága	44
A helyes étrend	45

Közérzet javítása hidroterápiával	50
Játékra és kikapcsolódásra való buzdítás	53
Lázkezelés	54
Kávébeöntések	54
Kezelés trópusi növények kivonatainak segítségével	55
Tanácsadás alkalmazása	55
Víz - az élet fenntartója - gyógyító ereje is van	56
A hit és ima fontossága	59
Célok meghatározására való buzdítás	60
Vérátömlesztés - mennyire biztonságos?	62
Gyógyulási tapasztalat	68
Bolygónk ráksejtje - a mohó ember	70
Ismertető az Országos Onkológiai Intézetéről	73
A Szerző rövid szakmai életrajza	76
Peresztegi Sándor eddig megjelent művei	78
Ajánlott irodalom	80
Információk az Olvasóknak	84
Fülszöveg (Balog Béla)	hátoldal